

## **Uspokojování potřeb nemocných**

- ❖ každý člověk má určité potřeby – vyplývají buď z nedostatku nebo z přebytku něčeho
- ❖ cílem lidského snažení je uspokojování potřeb
- ❖ neuspokojení potřeb = neklid, strach, pocity ohrožení, narušení jednotky organismu
- ❖ nutnost uspokojit potřeby je naléhavá i pro nemocné – jejich uspokojování je pro ně obtížnější než pro lidi zdravé

**POTŘEBY** (z psychologie) = vlastnosti organismu, které mu dávají podnět k vyhledávání podmínek nezbytných k životu a vyhýbání se podmínkám, které by ho poškodily

### Rozdělení potřeb:

1. **základní (primární potřeby, biologické)** = vrozené
  - potřeba kyslíku, potravy, spánku, vyprazdňování, p. ochrany před nebezpečím, potřeba pohybu a odpočinku, zachování rodu, sexuální potřeba
2. **druhotné (sekundární potřeby, vyjímečné)** – vývojově mladší, získání během života
  - např. potřeba klidu a pohody, životní jistoty, potřeba sebeúcty, potřeba poznávat, být uznáván, respektován, pochopen, potřeba mít někoho rád, uplatnit se ve společnosti,.....

### Potřeby:

- a) **tělesné** – vzduch, světlo, teplo, potrava, voda, spánek, pohyb, odpočinek, bezpečí,...
  - b) **psychické** – podněty, nové dojmy, jistota, .....
  - c) **sociální** , společensko kulturní : přísun informací, seberealizace, kontakt s okolím, láska, štěstí, zábava, estetické potřeby,...
- americký psycholog **A.H.Maslow** sestavil potřeby do jakého si žebříčku ( na nejnižší příčce jsou primární potřeby, na vyšší postupně potřeby druhotné)

- naše potřeby se neustále opakují (cykličnost , naplnění jedné je počátkem druhé
- uspokojení potřeb: a) zcela – úplně  
b) částečně

### **Podstatné potřeby nemocného**

- u nemocných lidí se základní potřeby prolínají a vzájemně podmiňují
- stěžejní potřebou je být co nejdříve zbaven nepříjemných příznaků, které nemoc přináší a být dobře léčen a pečlivě ošetřován (podíl sestry na uspokojování potřeb)
- potřeba získat nemocného ke spolupráci (práce zdravotníků + aktivní přístup nemocného, volní úsilí = úspěch léčení)

### **Nemocný potřebuje zejména:**

- být laskavě přijat a mít možnost získat důvěru ve zdravot. personál
- ležet v pohodlném, čistém lůžku (upraveném dle jeho stavu)
- být stále čistý, upravený, mít k dispozici vše potřebné k hyg.péči
- být chráněn před nákazami
- přijímat stravu úměrnou svému onemocnění
- mít zajištěné vhodné ovzduší a naučit se správně ovládat dýchání
- pravidelně se vyprazdňovat
- dostatečně se vyspat
- být zbaven bolesti nebo pociťovat její zlepšení

### **Dále potřebuje:**

- získat dostatečné a srozumitelné informace o svém zdravotním stavu a průběhu léčby
- být důkladně, šetrně vyšetřen
- být léčen co nejúčelněji a nejúčinněji
- dostávat včas dávky léků v ordinované formě
- být v kontaktu s rodinou nebo známými

### **Zdroj:**

KELNAROVÁ Jarmila a kolektiv. *Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty 1. ročník*, GRADA Publishing 2009, ISBN 978-80-247-2830-8.