



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Pomůcky doplňující lůžko

**“Tento výukový materiál vznikl za přispění Evropské unie,
státního rozpočtu ČR a Středočeského kraje“**

Leden 2010

Tondrová Irena Bc.

Pomůcky doplňující lůžko

Pomůcky doplňující lůžko

- Pomáhají zlepšit komfort ležícím nemocným - pomůcky buď do lůžka vkládáme, nebo je k lůžku přistavujeme
- Jsou určeny :
 - k úpravě polohy
 - k usnadnění pohybu
 - k zajištění bezpečnosti
 - k prevenci dekubitů
 - k zpříjemnění pobytu v lůžku
 - k umožnění komunikace S-N

Pomůcky k úpravě polohy

- Nastavitelné panely – součást lůžka

moderní lůžka mají elektrické ovládaní- nemocný může sám nastavit potřebnou polohu



Nožní panel

Podhlavní panel

Středový panel

Polohu nemocného upravujeme

do léčebně preventivní polohy
do vyšetřovací polohy

do polohy umožňující běžné aktivity N v lůžku
(mytí, příjem potravy, čtení,.....)



Pomůcky k úpravě polohy



- Bednička



vkládá se do nohou lůžka nemocnému ve zvýšené poloze
opírá se o ni ploskami nohou- x sesunutí N

Sáčky s pískem

slouží k udržení polohy končetin



Válce ze stočených polštářů k podkládání hlavy, kolen, ..

Molitanové válce



Drátěné dlahy

obalené vatou a mulem- ke zpevnění končetin (infuze,..)



Brownova dlaha

ke zvýšení DK při zánětu žil, zlomenině DK,...



Pomůcky usnadňující nemocným pohyb v lůžku

- Hrazdička zavěšená na kovovém rámu nad lůžkem – usnadní posazení N.



Žebříček

z dřevěných válečků, propojených polyamidovou šňůrou, volné konce se připevní k dolnímu čelu lůžka, nemocný se postupně přitahuje



Uzdička

může nahradit žebříček- zhotovena upletením copánku z obinadel



Hrazdička, žebříček i uzdička, kromě usnadnění pohybu nemocného v lůžku ,pomáhá při posilování svalů zádoových, břišních i hýždových

Pomůcky k zajištění bezpečnosti nemocných

- * **Postranice** k zabezpečení neklidných nemocných x pádu z lůžka
z různých materiálů – dle typu lůžka, mohou být jeho součástí
- * **Dětská lůžka** postranice vysoké dle věku dítěte
- * **Popruhy** pevné pásy s všitými plstěnými objímkami pro H a DK
upevňují se pod lůžkem
- * **Dětské ochranné popruhy (kšíry)** použití jen na dobu nezbytně nutnou

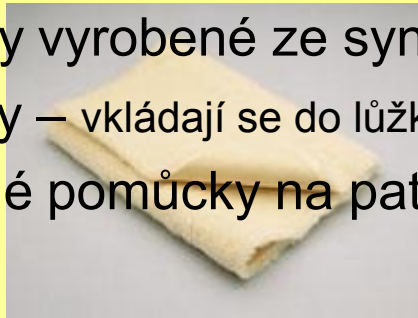


Pomůcky k prevenci proleženin snižují tlak na ohrožené části těla

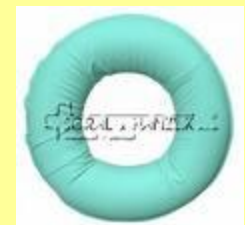
- Pomůcky vyrobené z molitanu
kroužky –podkládání pat, loktů,.....
podložky – podložení hýždí, lýtek,
válce, klíny ,.....



pomůcky vyrobené ze syntetického rouna (**umělá kožešina – Dekuba**)
podložky – vkládají se do lůžka nepovlečené- rouno snižuje tlak těla a dráždí kůži
ochranné pomůcky na paty, lokty -upevnění suchým zipem



nafukovací pomůcky – vzduchová náplň odlehčí ohroženou část těla
kolečka, polštářky, podpatěnky,.....



ANTIDEKUBITNÍ POMŮCKY, novinka

Kolekce antidekubitních pomůcek s náplní polystyrénových mikrovloček pro podkládání pod pacienty nebo pro polohování pacientů při riziku vzniku dekubitů ale i při léčbě dekubitů.

- **tyto pomůcky se perfektně přizpůsobí všem křivkám lidského těla.**
- **dlouhodobá tvarová paměť**
- **vynikající antidekubitní vlastnosti**



Možnosti využití



Antidekubitní matrace



Bublinková aktivní antidekubitní matrace používaná v kombinaci s běžnou matrací. Interval výměny vzduchu 5 min.



Aktivní antidekubitní matrace používaná v kombinaci s běžnou matrací. Interval výměny vzduchu 10 min.
Nastavitelný tlak v matraci podle váhy pacienta, CPR ventil



Aktivní antidekubitní matrace používaná v kombinaci s běžnou matrací. Interval výměny vzduchu 10 min.
Nastavitelný tlak v matraci podle váhy pacienta, volba dynamického/statického režimu, signalizace nízkého tlaku. CPR ventil, zvukový alarm výpadku napájení

Pomůcky zlepšující pobyt nemocného v lůžku

Jídelní stolek – slouží ke stolování, ke čtení, psaní, při aktivizaci nemocných

Samostatný- vkládá se do lůžka

Součást nočního stolku



Stojánek na knihy – umístí se na jídelní stolek – podpírá knihu



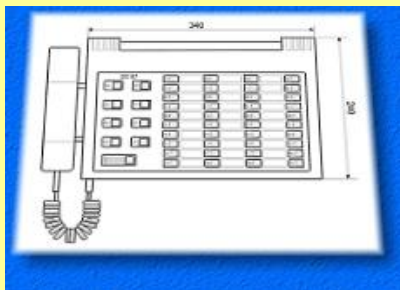
Kapsy na drobné předměty – umožní nemocnému mít při ruce různé drobné předměty (tužku, notýsek, pomůcky pro ruční práce, kapesníčky,.....)

U dětských pacientů – možnost uložení hraček



Pomůcky umožňující komunikaci S-N

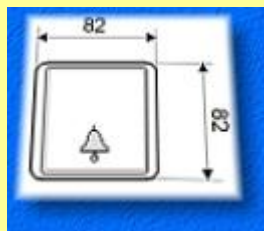
- **Signalizační zařízení** - ústředna umístěna na sesterně (označení pokojů s čísly lůžek na pokojích- lze zaznamenat i jména nemocných)
- Umožňuje oboustranné spojení, možnost přepojení telefonických hovorů)



- Na pokoji u lůžka umístěno sluchátko – tlačítko pro
 - ▶ zavolání personálu
 - ▶ přijmutí hovoru
 - ▶ poslech rádia



- Signalizace – jednostranná – slouží k zavolání personálu (koupelny, WC)





EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

- Použitá literatura:

M.Rozsypalová, A. Šafránková

Ošetřovatelství I.

- Zdroje obrázků:

- www.linnet.cz
- www.eamos.cz
- www.uszsmsk.cz
- www.sinfo.cz
- www.zpflorence.cz
- www.cendulka.cz
- www.ibbohemia.cz
- www.atrap.cz
- www.datacomm.cz
- www.granum.cz

- www.zerodc.cz
- www.sumperk.caritas.cz
- www.zdravotnipotreby.cz
- www.reha.cz
- www.hgstyle.cz
- www.kozesiny.com
- www.obchod.teplodomova.cz
- www.asnilek-shop.cz
- www.kocarkynec.com