

# KPR U DĚTÍ



# KPR U DĚTÍ

## Masáž srdce a umělé dýchání:

- Polož dítě na záda na tvrdou podložku
- U dětí do 1 roka neprovádíme záklon hlavy – udržujeme neutrální rovinu
- U dětí od 1 roka – záklon hlavy, jako u dospělého (zprůchodnění DC)
- stlačuj střed hrudníku do hloubky cca  $1/3$  hrudníku - co nejrychleji (téměř 2 stlačení za sekundu, frekvence 100 -120/min)

# KPR U DĚTÍ

**Nejčastější příčinou zástavy u dětí je dušení**

**U dětí se doporučuje:**

- začít nejprve 5 umělými vdechy (u malých dětí obejmout svými ústy nos i ústa dítěte)
- 1 min resuscitovat v poměru 30:2 (cca 3x zopakovat masáž srdce a umělé dýchání)
- volat 155
- dále pokračovat v resuscitaci

# KPR U DĚTÍ

## Novorozenci a kojenci (cca do 1 roku)

- masáž 2 prsty, nebo překříženými palci na hrudní kosti na spojnici bradavek
- hloubka 1/3 hrudníku,
- frekvence minimálně 120 stlačení/min resuscitační poměr
- 3:1 (novorozenci - do měsíce života), 30:2 (kojenec - do 1 roku)

# KPR U DĚTÍ

## Děti ( cca 1 - 8 let )

- záklon hlavy, začínám 5x vdech
- postup stejný jako u dospělého, poměrem 30:2
- masáž dlaní jedné ruky na středu hrudní kosti, 30 stlačení frekvencí 100 – 120 stlačení/min, hloubka cca 1/3 hrudníku dítěte

# DĚKUJI ZA POZORNOST

- Zdroj:
- Rozsypal, S.: Přehled biologie. SPN, Praha 1987.
- Novotný, I. - Hruška, M.: Biologie člověka pro gymnázia. Fortuna. Praha, 1995
- Malá, H. - Klementa, J.: Biologie dětí a dorostu. SPN. Praha. 1985
- Dylevský, I. - Trojan S.: Somatologie 1,2. Učebnice pro SZŠ. Avicenum, Praha 1990