

Koupel kojence

Koupel kojence patří k základní péči o děti. Má význam hygienický, estetický a zdravotní. Provádí se aktivně ve spolupráci 2 sester. Ve všech fázích postupu je nutno dodržovat bezpečnou manipulaci s dítětem, zejména jeho správné držení při přenášení. Pokud je přítomen rodič dítěte, je zapojen přiměřeným způsobem.

Pomůcky:

- přebalovací stůl
- vanička
- teploměr pro změření teploty lázně
- ventilátor k případnému výhřevu místnosti
- osobní prádlo, pleny
- ložní prádlo
- žínka, vlhčené ubrousky
- dětské mýdlo
- dětský olej
- ochranná mast
- buničitá vata – čtverečky
- obvazový materiál podle potřeby (štetičky)
- dezinfekce kůže
- emitní miska
- kartáč na vlasy, hřeben
- vozík na špinavé prádlo
- dezinfekce na vaničku a přebalovací stůl

Postup:

- úprava teploty vzduchu v místnosti
- příprava vody do vaničky
- hygienická dezinfekce rukou
- rozbalení dítěte na postýlce, odstranění plen
- vážení dítěte na čisté pleně, záznam hmotnosti
- přenesení dítěte s plenou na přebalovací stůl
- kontrola kožních záhybů a odstranění zbytků mastí olejem
- namočení žínky v čisté vodě bez mýdla
- omytí obličeje v pořadí: oči (každé oko jiným rohem žínky), čelo, tváře, ústa, nos
- namýdlit druhou stranu žínky
- omýt vlasatou část hlavy, krk, horní končetiny, hrudník
- otočit dítě na bok, namýdlit záda
- otočit dítě zpět, mydlit dolní končetiny, genitál a hýždě
- pevný úchop dítěte, přenesení do vaničky
- položení dítěte do vaničky
- oplachování těla volnou rukou (hlava dítěte je na předloktí jedné ruky, palec a ukazovák fixuje vzdálenou horní končetinu v podpaží)
- přenesení dítěte na přebalovací stůl
- zabalení dítěte do pleny, jemné sušení
- kontrola očí, pokud je ordinována aplikace léků do oka, provádí se v této fázi
- kontrola pupeční jizvy u novorozenců, ošetření (dezinfekce, čištění)

- kontrola nosu a uší, použití vatových smotků k čištění
- kontrola kožních záhybů (oblast za ušima, pod krkem, v podpaží, v tříslech)
- celkové ošetření kůže olejem nebo pleťovým mlékem
- učesání vlasů
- osušení genitálu a konečníku, aplikace ochranné masti
- uložení dítěte do postýlky, ustrojení
- vypuštění vody z vaničky
- dezinfekce pomůcek (vanička, přebalovací stůl, hřeben, emitní miska)
- úklid pomůcek
- odstranění špinavého prádla a odpadu
- péče o prostředí (přiměřené větrání)
- záznam do dokumentace (změny na kůži, sekrece z očí, uší, změny na ústní sliznici, záznam o stolici, zakreslení hmotnosti)

Komplikace

- alergické reakce na prostředky k mytí a ošetření kůže
- prochladnutí dítěte
- bolest při pohybu dítěte
- problémový rodič



Zdroj: [Ošetřovatelství - Výuka - Ošetřovatelské postupy \(zshk.cz\)](http://Osetrovatelstvi-Vyuka-Osetrovatelske-postupy(zshk.cz))