VNITŘNÍ KRVÁCENÍ A KRVÁCENÍ Z TĚLNÍCH OTVORŮ

VZDĚLÁVACÍ CÍLE:

- Žák dokáže rozlišit a určit druhy vnitřního krvácení a krvácení z tělních otvorů.
- Žák objasní význam pomůcek osobní ochrany při zástavě krvácení.
- Žák objasní komplikace spojené s krvácením.
- Žák demonstruje jednotný postup poskytování první pomoci u zraněného s vnitřním krvácením a z tělních otvorů.

KRVÁCENÍ

Krvácení je patologický stav, při kterém uniká krev různou rychlostí porušenou cévní stěnou mimo krevní řečiště.

DĚLENÍ KRVÁCENÍ

Podle intenzity krvácení:

- **malé**
- **velké**

Podle směru vytékání krve dělíme krvácení:

- **krvácení ZEVNÍ** – krev vytéká na povrch těla
- **krvácení VNITŘNÍ** – krev vytéká do tělních dutin, dutých orgánů a tkání

VÝZNAM POUŽITÍ RUKAVIC



Ochrana zachránce před přenosem chorob = AIDS, hepatitidy.....

VNITŘNÍ KRVÁCENÍ

- **na vnitřní krvácení musíme myslet především při jakémkoliv úrazu**

- **na vnitřní krvácení usuzujme podle nepřímých známek krvácení – bledost, tachykardie, malátnost**

DRUHY VNITŘNÍHO KRVÁCENÍ

1. Krvácení do dutiny břišní
2. Krvácení do dutiny hrudní
3. Krvácení do dutiny lebeční
4. Krvácení do měkkých tkání

DRUHY VNITŘNÍHO KRVÁCENÍ

- **krvácení do dutiny břišní** (hemoperitoneum) – vzniká nejčastěji tupým poraněním břicha, hrozí poranění parenchymatózních orgánů – játra, slezina
- **krvácení do dutiny hrudní** (hemotorax) – vzniká v důsledku stlačení hrudníku, kdy může dojít ke zlomeninám žeber
- **krvácení do dutiny lebeční** –příčinou může být kraniocerebrální poranění nebo cévní mozková příhoda
- **krvácení do měkkých tkání** – v souvislosti se zlomeninami dlouhých kostí – krevní ztráty jsou velké – zlomenina stehenní kosti - až 2,5 litru krve, zlomenina pažní kosti – až 800 ml krve

PŘÍZNAKY VNITŘNÍHO KRVÁCENÍ

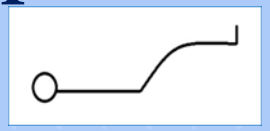
Na vnitřní krvácení usuzujeme podle přidružených příznaků a mechanismu vzniku úrazu

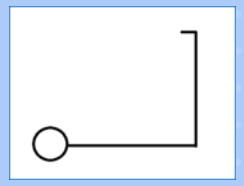
- Poranění břicha – úlevová poloha, nauzea, zvracení
- Poranění hrudníku – dušnost, cyanóza
- Projev nitrolebního krvácení – bezvědomí
- Krvácení do měkkých tkání – otok, deformace, hematom
- + **příznaky rozvíjejícího se šoku**

O jaký druh šoku se jedná ????

PRVNÍ POMOC PŘI VNITŘNÍM KRVÁCENÍ

- u zraněných **v bezvědomí** zajistěte základní životní funkce, popřípadě **zahájíme KPR**
- postiženého při vědomí **uložte do protišokové nebo autotransfuzní polohy**





- **protišoková opatření** **5T**
- ošetřete případná další závažná poranění
- zajistit odborný transport
- průběžně **kontrolovat** základní životní funkce a celkový stav

KRVÁCENÍ Z TĚLNÍCH OTVORŮ

1. **Krvácení z nosu**
2. Krvácení ze zvukovodu
3. Krvácení z dutiny ústní
4. Zvracení krve
5. Vykašlávání, chrlení krve
6. Krvácení z močových cest, pohlavních orgánů a konečníku

1. KRVÁCENÍ Z NOSU = EPISTAXE

Příčiny:

- snížená srážlivost krve
- vysoký krevní tlak
- úraz
- zlomeniny spodiny lebeční



PRVNÍ POMOC PŘI KRVÁCENÍ Z NOSU

- **posadit** postiženého do **mírného předklonu**
- postižený si **stiskne nosní křídla** palcem a ukazovákem na 3-5 minut
- **nesmrká, dýchá ústy**
- přikládejte postiženému na **čelo, zátylek a kořen** nosu **chladné obklady**
- zatéká-li krev do úst **nepolyká ji, ale vyplivuje**
- po 5 minutách pomalu povolí stisk
- pokračuje-li krvácení stisk se opakuje, zajistit odborné ošetření (Po 15 min.)



2. KRVÁCENÍ ZE ZVUKOVODU



Příčiny:

- nejčastěji při zlomenině spodiny lebeční
- poranění zvukovodu nebo ušního bubínku, cizí těleso

Příznaky:

- krev vytékající ze zvukovodu
- někdy i s příměsí mozkomíšního moku (nažloutlá tekutina)

PRVNÍ POMOC PŘI KRVÁCENÍ ZE ZVUKOVODU

ZVUKOVOD NEUCPÁVAT



- na ucho přiložte sterilní obvaz se sací vrstvou
- zajistit odborné ošetření

- **v zraněných v bezvědomí** = do zotavovací polohy postiženou stranou dolů
  s přiložením obvazu se sací vrstvou



3. KRVÁCENÍ Z DUTINY ÚSTNÍ

Příčiny:

- krvácení z jazyka, nosohltanu, vnitřní strany tváře
- krvácení z dásní (po vylomení zubu)
- otevřená zlomenina čelisti



PRVNÍ POMOC PŘI KRVÁCENÍ Z DUTINY ÚSTNÍ

- posadit nebo do polosedu **s oporou zad** a podloženou hlavou
- při krvácení z jazyka, měkkého patra a nosohltanu stlačte krční tlakový bod na postižené straně
- při krvácení z vnitřní strany tváře stlačte postiženému lícní tlakový bod
- při větším krvácení **po vytržení zubu postižený pevně skousne sterilní tampon na 20-30 minut**

4. ZVRACENÍ KRVE = HEMATEMÉZA

Příčiny: žaludeční vřed, duodenální vřed, jícnové varixy

Příznaky: masivní zvracení čerstvé nebo natrávené krve
příznaky šoku

První pomoc:

NEPODÁVAT NIC PER OS

- poloha v polosedu nebo úlevová
- přikládáme chladné obklady na břicho
- provádíme protišoková opatření
- zajistíme odborné ošetření
- U ZRANĚNÉHO V BEZVĚDOMÍ – zotavovací (na boku, stabilizovaná) poloha

5. VYKAŠLÁVÁNÍ, CHRLENÍ KRVE

Příčiny: pneumotorax, onemocnění plic, úrazy hrudníku

Příznaky:

- vykašlávání **zpěněné krve** (jasně červená) = HEMOPTÝZA
- masivní vykašlávání (chrlení) krve = HEMOPTOE

První pomoc:

- ošetřujeme postiženého **v polosedě s podloženými zády** a mírně předkloněnou hlavou
- přikládáme **chladné obklady** na hrudník
- sledujeme celkový stav postiženého
- provádíme **protišoková opatření**
- zajistíme odborné ošetření

6. KRVÁCENÍ Z MOČOVÝCH CEST, POHLAVNÍCH ORGÁNŮ A KONEČNÍKU

Příčiny: močové kameny, gynekologická onemocnění, komplikace v těhotenství, hemoroidy, poranění zažívacího traktu

Příznaky:

- krev v moči
- vytékání krve z pohlavních orgánů
- krev ve stolici

PRVNÍ POMOC PŘI KRVÁCENÍ Z MOČOVÝCH CEST, POHLAVNÍCH ORGÁNŮ A KONEČNÍKU



- masivní krvácení = **položte postiženého na záda s pokrčenými a podloženými dolními končetinami**
- přiložíme na postižená místa odsávací vrstvu – obvazový m., improvizace
- přikládáme **chladné obklady na břicho**
- je-li krvácení neztišitelné, stlačíme břišní tlakový bod
- provádíme **protišoková opatření**
- zajistíme odborný transport

POUŽITÉ ZDROJE

- Kurucová A. První pomoc pracovní sešit pro studenty SZŠ a zdravotnických lyceí. Praha: Grada Publishing a.s., 2008. ISBN 978-80-247-2168-2.
- Kelnarová J., Toufarová J., Sedláčková J., Číková Z. První pomoc I. Praha: Grada Publishing a.s., 2007. ISBN 978-80-247-2182-8.
- Použité obrázky (kliparty) pocházejí ze sady Microsoft Office 2010.
- Fotografie – vlastní fotoarchiv