

Celková koupel na lůžku

Účel:

- zajištění osobní hygieny
- dosažení pocitu tělesné a psychické pohody
- zajištění estetického vzhledu pacienta
- udržení a zlepšení ochranné funkce kůže
- prevence vzniku dekubitů
- nácvik soběstačnosti

Hygienický komplex celková koupel na lůžku zahrnuje:

- hygienu horní a dolní poloviny těla
- hygienu genitálu
- péči o kůži
- péči o vlasy a nehty
- péči o chrup a dutinu ústní
- péči o lůžko

Ošetřovatelský postup:

Pomůcky:

- ochranné rukavice
- ochranný oděv (jednorázová zástěra)
- pojízdná zástěna
- vozík na špinavé prádlo
- umyvadla na horní a dolní polovinu těla
- mýdlo
- jednorázové žínky
- nádoba na oplach genitálu
- podložní mísa
- masážní emulze, pleťové mléko
- hřeben
- nůžky na nehty
- kelímek na výplach dutiny ústní
- kartáček na zuby
- pasta na zuby
- trubička na pití
- emitní miska
- glycerinové tyčinky na ošetření dutiny ústní
- u mužů pomůcky na holení
- ručníky
- osobní a ložní prádlo
- jednorázová podložka

Příprava nemocného:

- informace o výkonu

- ověření, zda pacient netrpí alergií na hygienické prostředky
- zajištění soukromí

Popis výkonu:

- seznámíme nemocného s výkonem
- připravíme a zkontrolujeme pomůcky k hygieně
- připravíme si umyvadlo s vodou teplou dle přání pacienta na horní část těla
- provedeme hygienickou dezinfekci rukou
- oblečeme si ochranné pomůcky
- zavřeme dveře, okna, zajistíme soukromí pacienta
- odstraníme deku, polštář a další pomůcky z lůžka na přistavenou židli, uvolníme základ lůžka
- svlékneme pacientovi osobní prádlo
- nenecháme pacienta celého svlečeného, kryjeme vždy tu část těla, kterou nemyjeme
- omyjeme obličej žínkou a čistou vodou bez mýdla
- provedeme hygienu horní části těla, umyjeme záda a namasírujeme emulzi
- na horní polovinu těla oblékneme pacientovi čisté osobní prádlo
- vyměníme umyvadlo a vodu a provedeme hygienu dolní části těla
- genitál omyjeme žínkou a mýdlem nebo provedeme oplach na podložní míse, vždy dodržujeme směr od spony stydké ke konečníku
- pokožku řádně osušíme, suchou pokožku promastíme a všímáme si změn či defektů
- v případě potřeby ošetříme defekty dle ordinace lékaře
- provedeme hygienu dutiny ústní (viz hygiena dutiny ústní)
- učešeme pacienta a vyčistíme uši
- zkontrolujeme a ostříháme nehty
- převlékneme lůžko a uložíme pacienta do vhodné polohy
- zkontrolujeme, popř. provedeme bandáže dolních končetin
- během výkonu podporujeme soběstačnost pacienta
- zajistíme úklid a dezinfekci pomůcek

Péče o nemocného po výkonu:

změny na kůži nebo defekty zaznamenáme do dokumentace
provedeme záznam o hygienické péči do dokumentace

Komplikace:

- bolest při pohybu
- prochlazení
- devalvace pacienta



Související ošetrovatelské diagnózy:

- deficit sebepéče při koupání a hygieně
- deficit sebepéče při oblékání a úpravě zevnějšku

Zdroj: [Ošetřovatelství - Výuka - Ošetrovatelské postupy \(zshk.cz\)](http://Osetrovatelstvi-Vyuka-Osetrovatelske-postupy(zshk.cz))