

Ošetrovatelství

= je samostatná vědecká disciplína zaměřená na aktivní vyhledávání a uspokojování biologických, psychických a sociálních potřeb nemocného a zdravého člověka v péči o jeho zdraví

Cíle ošetrovatelství

- podporovat a upevňovat zdraví
- podílet se na navrácení zdraví
- zmírňovat utrpení nemocného člověka
- zajistit klidné umírání a důstojnou smrt

Charakteristické rysy ošetrovatelství

- poskytování aktivní ošetrovatelské péče
- poskytování individualizované péče prostřednictvím ošetrovatelského procesu
- poskytování ošetrovatelské péče na základě vědeckých poznatků podložených výzkumem
- holistický přístup k nemocnému
- preventivní charakter péče
- poskytování péče ošetrovatelským týmem složeným z různě kvalifikovaných pracovníků (vícestupňový způsob)

Organizační formy péče

1. Funkční systém
2. Skupinová ošetrovatelská péče
3. Systém primárních sester
4. Týmová ošetrovatelská péče = vícestupňový systém
5. Systém diferencované péče (=odstupňované)

OŠETŘOVATELSTVÍ

„ Ošetřovatelství je moudrost, láska a pomoc“

(Farkašová, 2001)

Hlavní princip ošetřovatelství:

- pomoc ohroženému nebo nemocnému při těch činnostech, které by mohl vykonávat sám, pokud by měl dostatečnou sílu, vůli a potřebné vědomosti a dovednosti

Ošetřovatelství má svou:

1. FORMU

- Formou je systém zaměřen na předcházení nemocem, podporu zdraví, navrácení zdraví a zmírnění utrpení

2. OBSAH

- Jsou všechny činnosti, které směřují k prospěchu jedince a k uspokojení jeho potřeb – jsou základem ošetřovatelské teorie a praxe

3. CÍL

- Dosažení spokojenosti a pohody nemocného
- Předpokladem pro splnění cíle je aktivní role nemocného v celém procesu uzdravování

Zahrnuje obory:

- Všeobecné ošetřovatelství
 - Sleduje ošetřovatelský proces z teoretického hlediska s praktickou aplikací, problémy managementu a profesionální přípravu

- Dějiny ošetřovatelství
 - Metodologie ošetřovatelství
 - Nauka o metodách, které slouží k poznávání ošetřovatelství, jeho zákonitostí, vztahů a závislostí na jiných vědních oborech
- + aplikované obory (interní, chirurgické, dětské,...)

Ošetřovatelství

- Multidisciplinární obor (projevu je se v něm filozofie, etika, psychologie, sociologie, pedagogika....)

ZNAKY OŠETŘOVATELSKÉHO POVOLÁNÍ

- Práce s lidmi
- Fyzická zátěž
- Psychická zátěž
- Směnný provoz
- Povinnost mlčenlivosti

Ošetřovatelství

- Vychází z **HUMANISMU** = orientováno na člověka, uznává jeho hodnotu, právo na svobodu a štěstí, na rozvoj jeho sil a schopností
- **HOLISMUS**
 - HOLOS = úplný, celý, neporušený

- Vyzdvihuje prvenství celku před jeho částmi, celek nevnímá jako pouhý soubor částí (fyzických, psychických,...), ale ukazuje vztah mezi nimi, vzájemnou ovlivnitelnost
- HOLISTICKÉ pojetí zdraví = všechny součásti
 - Bio – psycho – socio – spirituální

Organizace:

ČAS = Česká asociace sester

SZO (WHO) = Světová zdravotnická organizace

Zdroj:

KELNAROVÁ Jarmila a kolektiv. *Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty 1. ročník*, GRADA Publishing 2009, ISBN 978-80-247-2830-8.