

Celková koupel na sprchovém lůžku

Účel:

- zajištění osobní hygieny
- dosažení pocitu tělesné a psychické pohody
- zajištění estetického vzhledu pacienta
- udržení a zlepšení ochranné funkce kůže
- prevence vzniku dekubitů
- nácvik soběstačnosti

Ošetrovatelský postup:

Pomůcky:

- sprchové lůžko
- ochranné rukavice
- ochranný oděv (jednorázová zástěra)
- vozík na špinavé prádlo
- mýdlo
- šampon na vlasy
- jednorázové žínky
- masážní emulze, pleťové mléko
- hřeben
- ručníky

Příprava nemocného:

- informace o výkonu
- ověření, zda pacient netrpí alergií na hygienické prostředky
- zajištění soukromí v koupelně

Popis výkonu:

- seznámíme nemocného s výkonem
- před sprchováním zajistíme u pacienta péči o dutinu ústní na pokoji
- připravíme a zkontrolujeme pomůcky
- přesuneme pacienta z lůžka na sprchové lůžko a odvezeme ho do koupelny, během převozu ho přikryjeme přikrývkou
- oblékneme si ochranné pomůcky
- svlékneme pacientovi osobní prádlo
- osprchujeme pacienta na sprchovém lůžku – umyjeme vlasy, provedeme hygienu přední části těla v pořadí – obličej, krk, horní končetiny, hrudník, břicho, genitálie
- genitálie omyjeme žínkou a mýdlem, dodržujeme směr od spony stydké ke konečníku
- obrátíme pacienta na bok a umyjeme mu záda
- umyjeme dolní část těla pacienta, dolní končetiny od prstů nohy až k tříslu
- vypustíme vodu ze sprchového lůžka
- pokožku řádně osušíme a všímáme si změn či defektů
- převezeme přikrytého pacienta na pokoj
- uložíme pacienta do čistě povlečeného lůžka

- provedeme péči o kůži – masáž, ošetření kožních defektů
- oblékneme pacientovi čisté osobní prádlo
- usušíme hlavu, učešeme pacienta a vyčistíme uši
- zkontrolujeme a ostříháme nehty
- dle potřeby provedeme bandáže dolních končetin a převazy defektů
- napolohujeme pacienta
- zajistíme úklid a dezinfekci pomůcek

Péče o nemocného po výkonu:

- změny na kůži nebo defekty zaznamenáme do dokumentace
- provedeme záznam o hygienické péči do dokumentace

Komplikace:

- bolest při pohybu
- prochlazení
- devalvace pacienta
- nespolupracující pacient





Související ošetrovatelské diagnózy:

- deficit sebepéče při koupání a hygieně
- deficit sebepéče při oblékání a úpravě zevnějšku
- zhoršená pohyblivost na lůžku
- zhoršená schopnost se přemístit

Zdroj: [Ošetřovatelství - Výuka - Ošetrovatelské postupy \(zshk.cz\)](http://Osetrovatelstvi - Vyuuka - Osetrovatelstke postupy (zshk.cz))