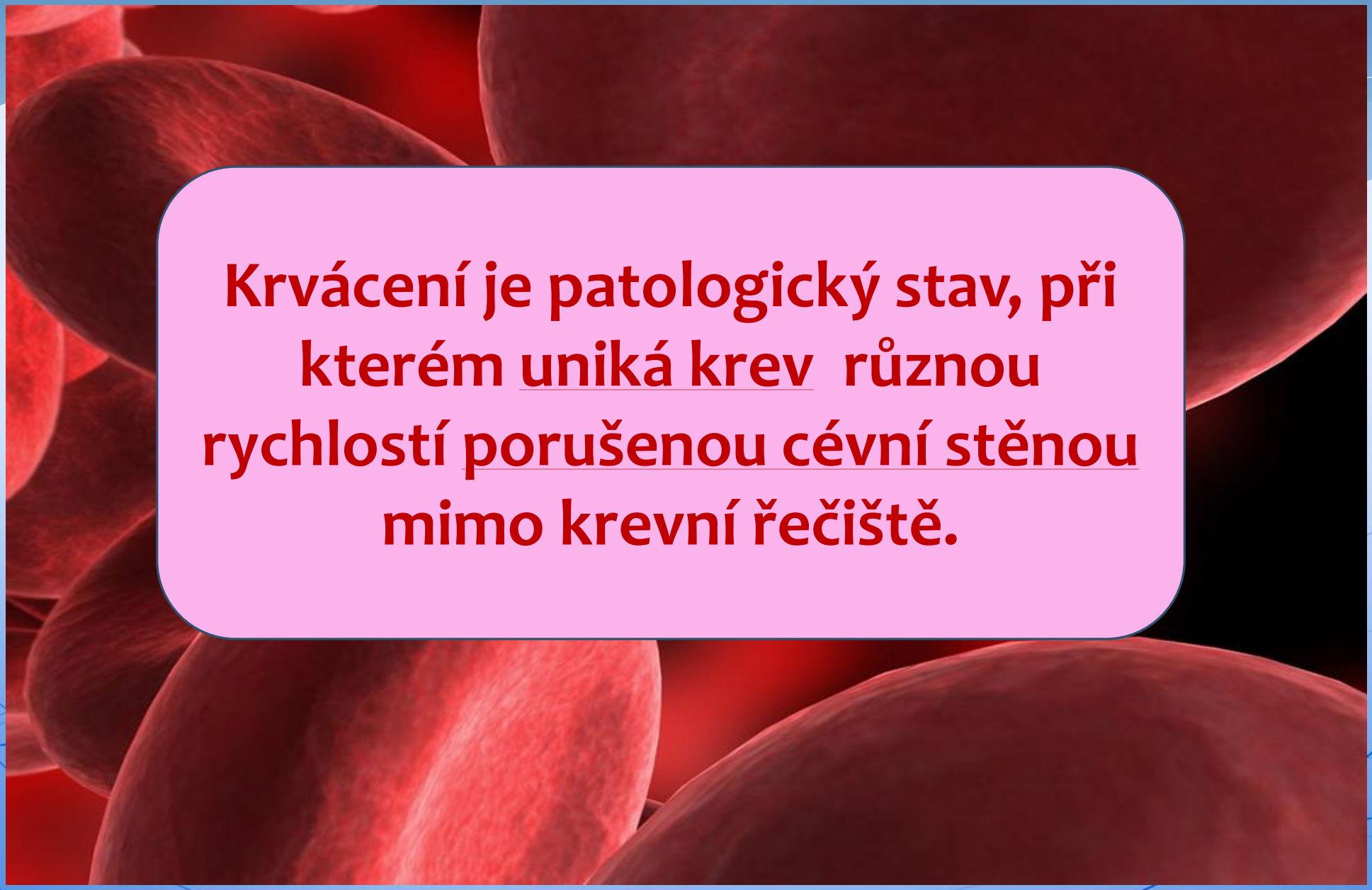
ZEVNÍ KRVÁCENÍ

Vzdělávací cíle:

* Žák dokáže rozlišit a určit typ krvácení.
* Žák objasní komplikace spojené s krvácením.
* Žák objasní význam pomůcek osobní ochrany při zástavě krvácení.
* Žák demonstruje jednotný postup poskytování první pomoci u zraněného s vnějším krvácením.

KRVÁCENÍ



Krvácení je patologický stav, při kterém uniká krev různou rychlostí porušenou cévní stěnou mimo krevní řečiště.

DĚLENÍ KRVÁCENÍ

Podle intenzity:

- malé krvácení
- velké krvácení

Podle směru:

- zevní
- vnitřní
- kombinované

Podle rychlosti:

- akutní krvácení
- chronické krvácení

Podle druhu:

- tepenné
- žilní
- kapilární
- smíšené

ZÁSTAVA KRVÁCENÍ MÁ PŘEDNOST PŘED OSTATNÍMI ÚKONY PRVNÍ POMOCI.

ZÁSTAVA KRVÁCENÍ JE PRIORITNÍ.



ZEVNÍ KRVÁCENÍ:



- tepenné
- žilní
- kapilární
- smíšené

TEPENNÉ KRVÁCENÍ:

Příčiny:

- **řezné, bodné** poranění
- **otevřené zlomeniny**
- dopravní nehody



Příznaky:

- **jasně červená krev, vystřikující z rány**


§11/55

TEPENNÉ KRVÁCENÍ
Postup při poskytování PP:

- **posadit, položit,** zvednout krvácející ránu **nad úroveň srdce**
- provedeme **tlak na cévu**
- **znehybnění**
- **chlazení**



Pomůcky k zástavě tepenného krvácení



Způsoby zastavení tepenného krvácení:

1. stisknutí poraněné tepny přímo v ráně

   stisknutí tlakového bodu

2. přiložení tlakového obvazu

3. přiložení zaškrcovadla

1. Stisknutí poraněné tepny přímo v ráně

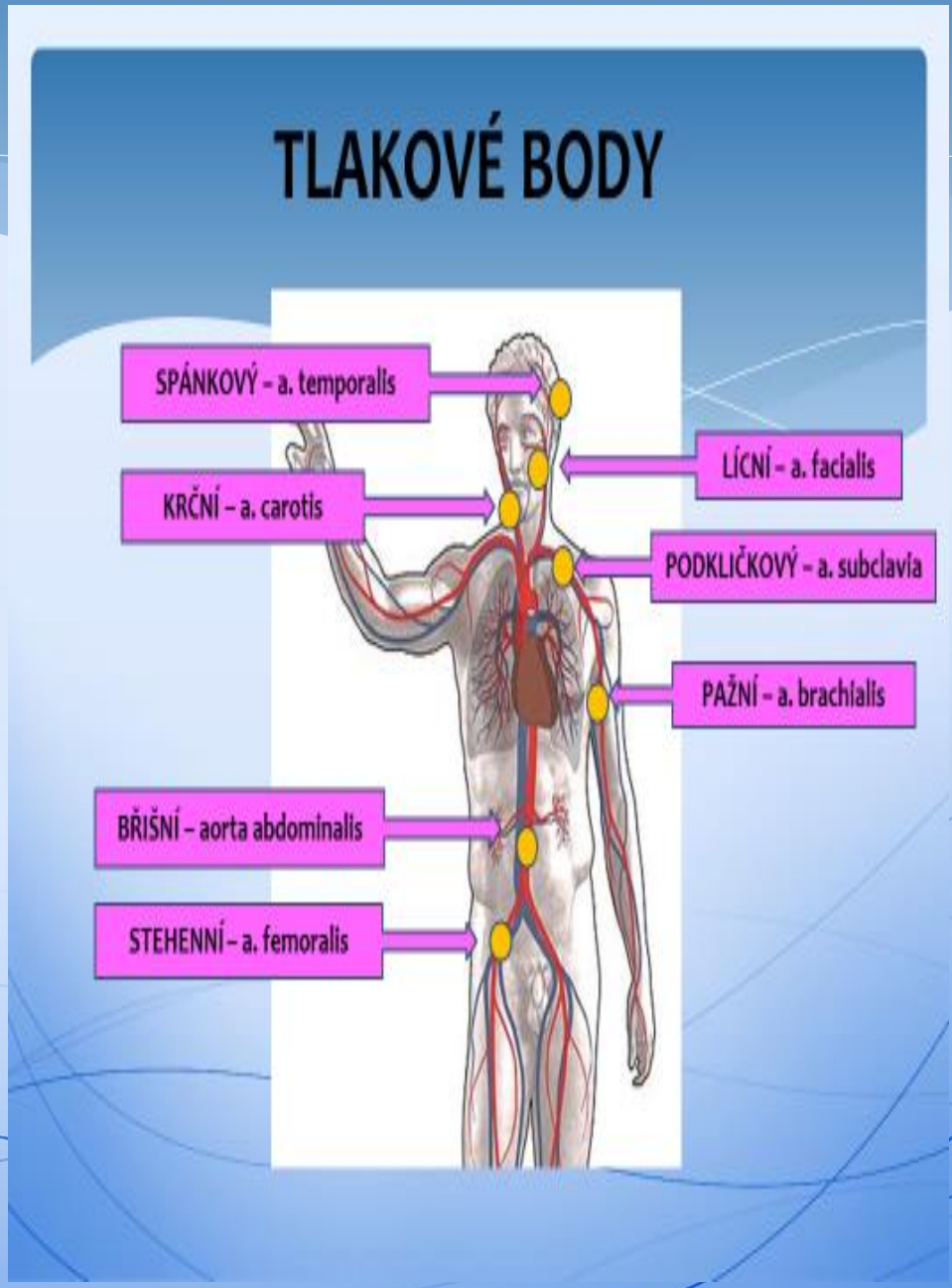


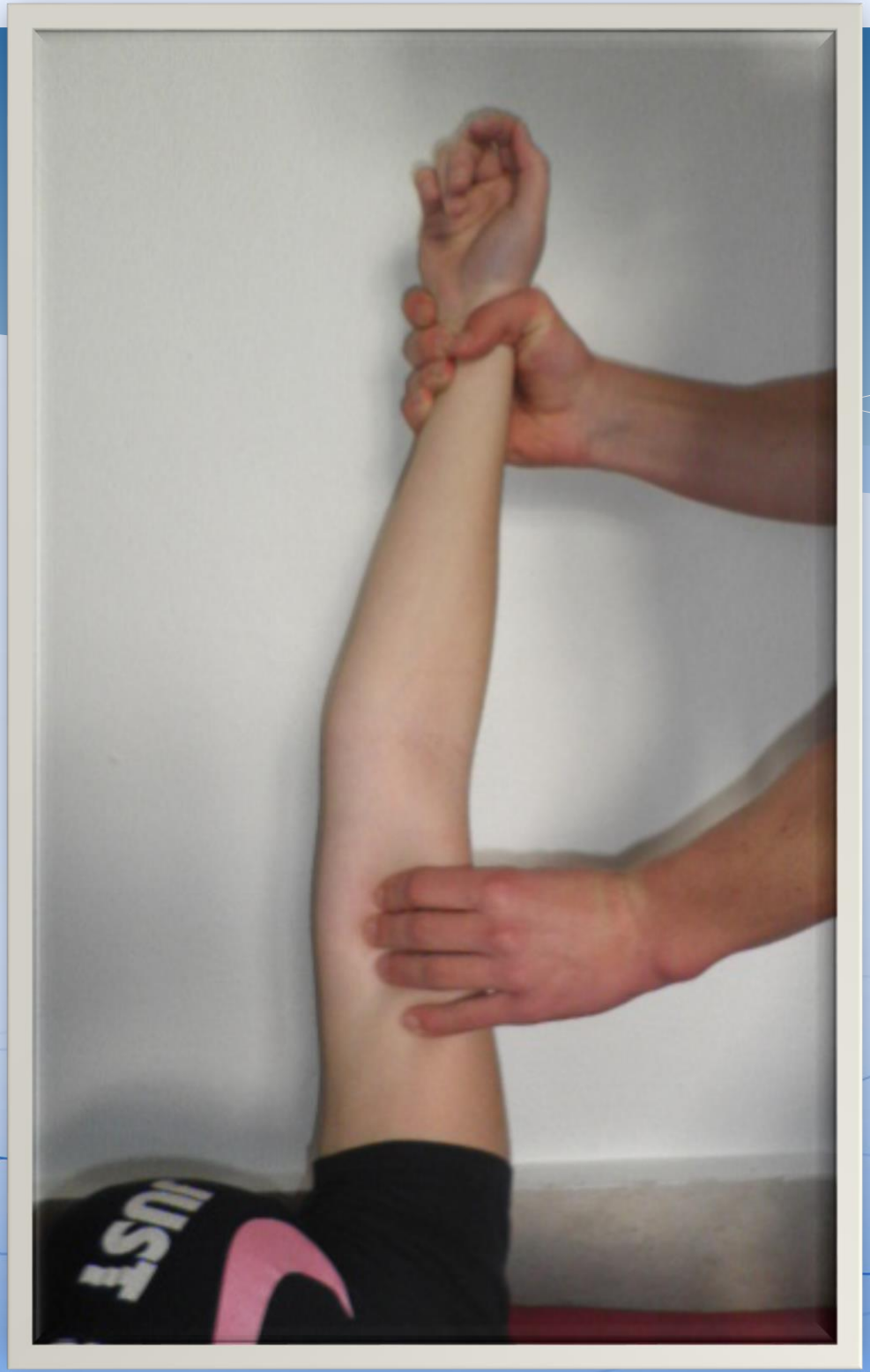
Stisknutí tlakového bodu:

- **TLAKOVÝ BOD** – místo, ve kterém je céva dobře dostupná a stlačitelná proti kosti

- stlačení tepny bříšky 2 - 3 prstů

- po stlačení tlakového bodu je potřeba zajistit konečné řešení = tlakový obvaz, zaškrcovadlo



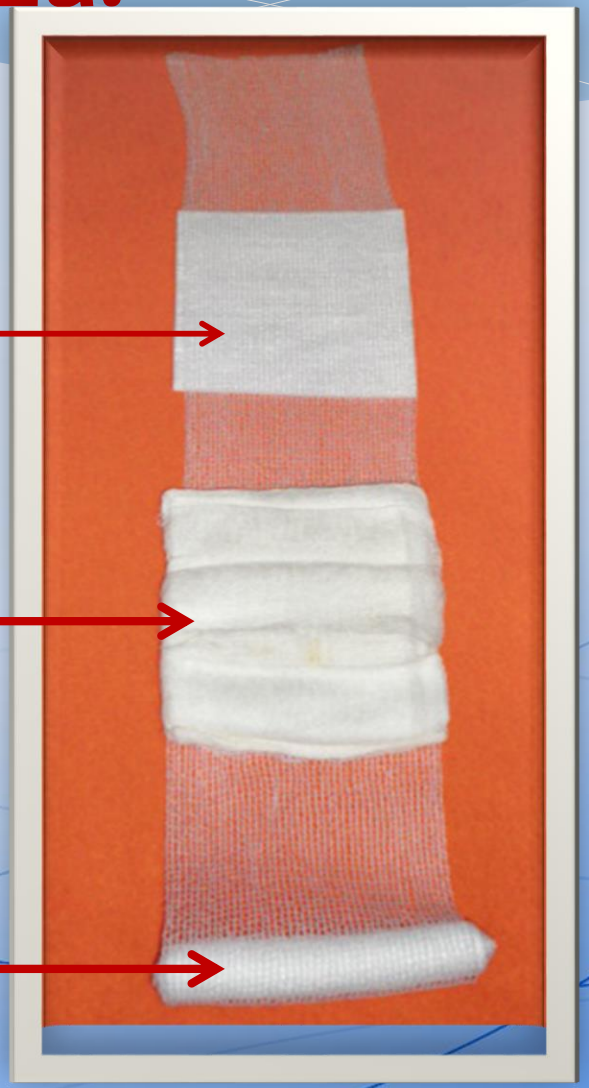




2. Přiložení tlakového obvazu:

Vrstvy tlakového obvazu:

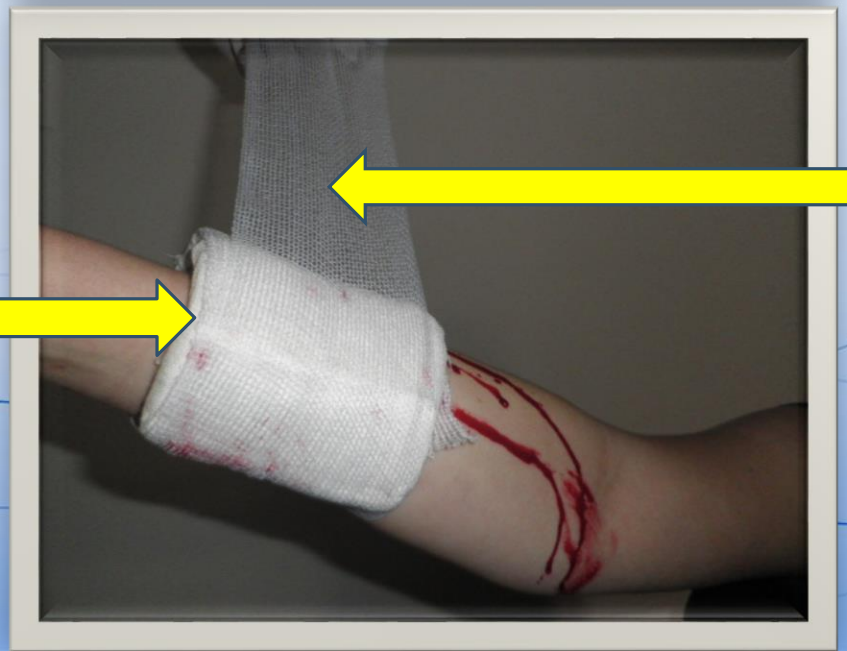
- vrstva krycí
- vrstva tlaková
- vrstva fixační



Tlakový obvaz



vrstva krycí

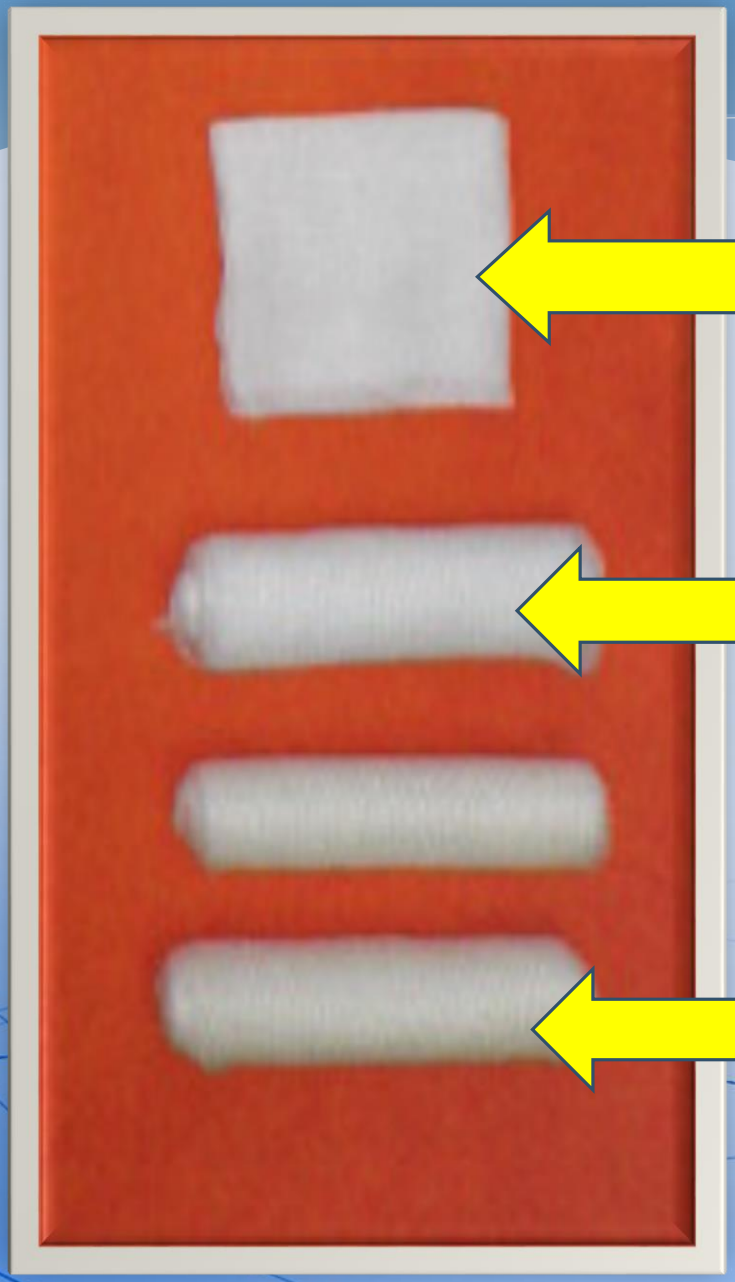


vrstva fixační

vrstva tlaková



Tlakový obvaz – využití o. materiálu z lékárničky



Krycí vrstva = sterilní čtverec

Tlaková vrstva = hydrofilové obinadlo

Fixační vrstva = hydrofilové obinadlo nebo ŠÁTEK

Přiložení tlakového obvazu







- ?? Jak budete postupovat bez lékárničky?? IMPROVIZACE ??



Správné přiložení tlakového obvazu:

- hmatný pulz na periferii
- končetina nesmí být studená

Tlakový obvaz prosakuje – přidáme další vrstvu – maximálně 3 vrstvy.

Tlakový o. = účinná zástava krvácení

Nelze použít k zástavě krvácení z krční tepny

?????zamysli se a zdůvodni toto tvrzení

3. Přiložení zaškrcovadla

Použití zaškrcovadla:

* u **amputací**
* u **otevřených zlomenin s tepenným krvácením**
* **prosáknutí 3 vrstev** tlakového obvazu

Přiložení zaškrcovadla u otevřené zlomeniny



Zásady při přikládání zaškrcovadla:

- dostatečně široké **5 – 10 cm**
- přikládat nad ránu, **přes oděv nebo vypodložit**
- **zaznamenat čas** přiložení zaškrcovadla
- zaškrcovadlo **nepovolujeme**
- **Neukládáme** do zvýšené polohy

Pomůcky k přiložení zaškrcovadla



Místo přiložení zaškrcovadla





Zaškrcovadlo přikládat přes oděv nebo vypodložit





Zaznamenat čas přiložení zaškrcovadla







Speciální zaškrcovadlo

ŽILNÍ KRVÁCENÍ:

Příčiny:

- poranění žil na končetinách
- řezná, bodná poranění
- dopravní nehody



Příznaky:

- tmavě červená krev, vytékající z rány

ŽILNÍ KRVÁCENÍ
Postup při poskytování PP:

- zraněného posadit, položit, končetinu uložit do zvýšené polohy
- na ránu přiložit tlakový obvaz
- znehybnit
- chladit
- kontrolovat funkčnost obvazu

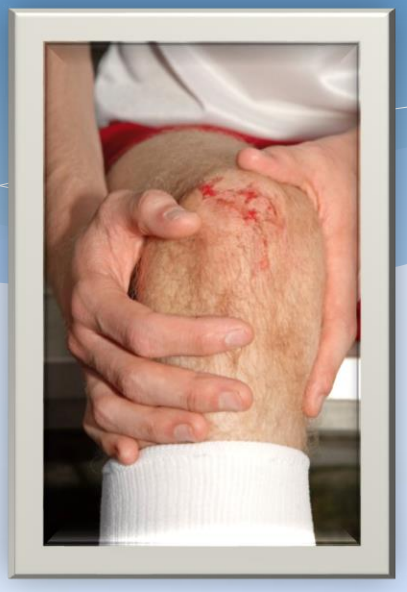








KAPILÁRNÍ KRVÁCENÍ:



Příčiny:

- odřeniny, škrábnutí...

První pomoc:

- k zástavě kapilárního krvácení postačí krycí obvaz



Použité zdroje:

- Kurucová A. První pomoc pracovní sešit pro studenty SZŠ a zdravotnických lyceí. Praha: Grada Publishing a.s., 2008. ISBN 978-80-247-2168-2.
- Kelnarová J., Toufarová J., Sedláčková J., Číková Z. První pomoc I. Praha: Grada Publishing a.s., 2007. ISBN 978-80-247-2182-8.
- Použité obrázky (kliparty) pocházejí ze sady Microsoft Office 2010.
- http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Grafik_blutkreislauf.jpg
- Fotografie – vlastní fotoarchiv