



PRVNÍ POMOC

VYŠETŘENÍ POSTIŽENÉHO

Mgr. Dagmar Maršálková

Orientace na místě nehody

- ▶ **Posouzení situace** – vytvoření podmínek pro poskytování PP
 - ▶ **Bezpečné prostředí (vyproštění)**
 - ▶ orientační **vyšetření** raněného, **třídění** při více raněných
- ▶ Dopravní nehody
- ▶ Úraz elektrickým proudem
- ▶ Požár
- ▶ Únik jedovaté látky
- ▶ Tonutí

OBEČNÝ POSTUP při vyšetřování

- ▶ Určení druhu a rozsahu poranění je základem pro účelné poskytnutí první pomoci
- ▶ Vyšetření základních životních funkcí
 - ▶ (D,P,VĚDOMÍ),co se stalo, pátrám po stavech ohrožujících život – masivní krvácení, zástava dechu – JSOU??? = JEDNÁM
 - ▶ NEJSOU – vyšetřuji dále
- ▶ Vyšetření oblasti, kde udává obtíže
- ▶ Rychlé celkové dovyšetření v pořadí:
 - ▶ Hlava ➡ krk ➡ páteř ➡ hrudník ➡ břicho
 - HK ➡ DK (zrak,hmat,sluch,čich)
 - Barva kůže, sliznic

TŘÍDĚNÍ RANĚNÝCH - START

RYCHLE určit, kteří postižení potřebují ***přednostní*** ošetření

1. Stavy **neodkladné pomoci** ➡ tepenné krvácení, bezvědomí, zástava dechu a oběhu
2. Stavy **odložitelné** pomoci ➡ ostatní závažné stavy (např. popáleniny zlomeniny)
3. Stavy **lehké** ➡ neohrožují bezprostředně na zdraví ani na životě
4. **Umírající, zemřelí** ➡ poranění neslučitelná se životem, jisté známky smrti

Priority u stavů bezprostředně ohrožujících život

- ▶ **ZÁKLADNÍ VYŠETŘENÍ ŽIVOTNÍCH FF**
 - ▶ Vědomí, dýchání, srdeční činnost
- ▶ **ŽIVOT ZACHRAŇUJÍCÍ VÝKONY**
 - ▶ VYPROŠTĚNÍ - bezpečí
 - ▶ ZÁSTAVA TEPENNÉHO KRVÁCENÍ
 - ▶ UVOLNĚNÍ DC
 - ▶ NEPŘÍMÁ MASÁŽ SRDCE
 - ▶ UMĚLÉ DÝCHÁNÍ (mám_li pomůcky, jsem ochoten?
NEMUSÍM)
 - ▶ ZOTAVOVACÍ (STABILIZOVANÁ) POLOHA

Základní vyšetření životních FF

- ▶ VYŠETŘENÍ VĚDOMÍ
- ▶ **Jemné zatřesení** rameny + nahlas a zřetelně položená **otázka** „Co se stalo“? nebo příkaz „otevřete oči!“

Nereaguje? Aplikujeme bolestivý podnět „stisk ušního lalůčku, úder do tváře“

- ▶ **SOMNOLENCE (je spavý)** → reaguje na slovo, zpomalen
- ▶ **SOPOR (ztuhlost)** → reaguje jen na bolest (svalová odezva)
- ▶ **KOMA** → nereaguje (bezvědomí)

Základní vyšetření životních FF

► VYŠETŘENÍ DÝCHÁNÍ

- Fyziologicky **dechová frekvence 16 – 20/min**
- Poklek k postiženému tvář k jeho nosu a ústům
 - **cítím proud??** vzduchu
 - **pozoruji pohyby** hrudníku (zvedá se, klesá??)
 - **slyším??** dech
- Nedýchá?
 - **Uvolnit a vyčistit DC** a pokud je to nutné zahájit **oživování** (**masáž srdeční** + **umělé dýchání** – mám_li pomůcky a jsem ochoten)

Základní vyšetření životních

ff

► VYŠETŘENÍ ČINNOSTI SRDCE (TEP)

► **Fyziologicky tepová frekvence 60 – 90 /min**

► Nepřítomny známky činnosti srdce

► nepřítomnost dýchacích pohybů, kašláním, polykáním a dalších projevů života

► Nehmatný tep ↔ zástava

► Rychlý a slabý tep ↔ rozvoj šoku

► **PAMATUJ!!!**

► **Hmatání tepu neškolenou osobou je spíše ztrátou času**

► Doporučeno **maximálně 10 sekund**

KONTROLA TEPU



► Tep na krkavici

- Vyhmatej **chrupavku štítnou**, sjed' bříšky tří prstů **do prohlubně** mezí ní a kývačem
- Sleduj **né déle než 10** sekund
- Využij ke zjištění, zda srdce pracuje při bezvědomí

KONTROLA TEPU

- ▶ Tep na radiální tepně – **v akutní první pomoci se nepoužívá**
 - ▶ Umístí bříška tří prstů do prohlubně nad rýhou na přední straně zápěstí v ose s dlaňovým bříškem palce
 - ▶ Počítej počet tepů za 15 sekund a vynásob 4 (za minutu)
 - ▶ Použij **pouze u raněných při vědomí, kteří nejsou bezprostředně ohroženi na životě**
 - ▶ V šoku často nehmatný

PAMATUJ



- ▶ PRO NEŠKOLENOU OSOBU JE HMATÁNÍ TEPOVÉ FREKVENCE **ZTRÁTOU ČASU**
- ▶ **MAXIMÁLNĚ 10 SEKUND**

ZDROJE:

- ▶ KELNAROVÁ Jarmila a kol. *První pomoc I. Pro studenty zdravotnických oborů*, Praha:Grada, 2007. 112 s. ISBN 978-80-247-2182-8
- ▶ KURUCOVÁ Andrea. *První pomoc, pracovní sešit pro studenty SZŠ a zdravotnických lyceí*, Praha: Grada, 2008. 136 s. ISBN 978-80-247-2168-2
- ▶ <http://www.zachranny-kruh.cz>
- ▶ <https://ppp.zshk.cz/vyuka/zdravotnicka-zachranna-sluzba.aspx>
- ▶ <http://www.cervenkykriz.eu/cz/standardy.aspx>

Děkuji za pozornost !