

Neodkladná resuscitace

Kardiopulmonální resuscitace dospělého (KPR)

Mgr. Dagmar Vršecká

KPR dospělé osoby

- ▶ Neodkladná resuscitace je soubor postupů sloužících k obnovení a udržení průtoku okysličené krve mozkom
- ▶ Je indikována tam, kde dojde k náhlému selhání základních životních funkcí - *vědomí, dýchání a krevního oběhu*
- ▶ KPR rozdělujeme na základní (bez pomůcek) a rozšířenou (proškolený personál, s pomůckami)

KPR dospělé osoby

Základní KPR (laická)

- ▶ A – airway - uvolnění dýchacích cest
- ▶ B - breathing - umělé dýchání (v případě, že neovládám správnou techniku, umělé dýchání u dospělého neprovádím)
- ▶ C - circulation - oběh, nepřímá srdeční masáž

KPR dospělé osoby

- ▶ Zkontrolujeme okolí, zda nám nehrozí nebezpečí (silniční provoz, pes, útočník, padající předměty, kouř atd.) - **jsme v bezpečí**
- ▶ Zjistíme zda postižený reaguje na oslovení - **nereaguje**
- ▶ Postiženého uchopíme za ramena a při opakovaném oslovení s ním zatřeseme - **nereaguje**
- ▶ Postiženého přetočíme za záda, přiložíme svou tvář k jeho ústům, očima sledujeme hrudník, na hrudník můžeme položit svou ruku - **nedýchá**

KPR dospělé osoby

- ▶ Postiženému zakloníme hlavu - jednu ruku položíme na čelo, druhou pod bradu a zakloníme - **nedýchá**
- ▶ Volám ZS 155, 112 ev. využiji aplikaci “Záchranka” - komunikuji s dispečinkem
- ▶ Zapínám hlasitý odposlech a telefon pokládám vedle postiženého (hovor vždy ukončuje dispečer)
- ▶ Zahajuji masáž srdce

KPR dospělé osoby

Technika:

- Odhalíme hrudník
- Ruce:
 - ruka na ruku s propletenými prsty,
 - hřbet dlaně na střed hrudníku,
 - v rovině bradavek (pozor na masáž žaludku - riziko aspirace)
 - u starších osob, můžeme slyšet prasknutí žebra - není důvodem k ukončení KPR

KPR u dospělé osoby

Technika:

- ▶ Hloubka stlačení: 5 - 6 cm
- ▶ Frekvence: 100 - 120 stlačení za minutu
- ▶ Poměr stlačení a dechů:
 - v případě, že se rozhodnu pro umělé dýchání s úst do úst 30 : 2
 - v případě, že se nerozhodnu pro dýchání s úst do úst, nepřetržitě provádím masáž srdce

KPR u dospělé osoby

Kdy ukončíme laickou KPR:

- ▶ postižený se začne bránit
- ▶ při příjezdu ZS a to až ve chvíli, kdy si postiženého přebírá ZS
- ▶ v případě vyčerpání zachránce

KPR u dospělé osoby

Kdy nezahajujeme laickou KPR:

- ▶ Přítomnost jistých známek smrti (posmrtné skvrny, posmrtná ztuhlost, zápach)
- ▶ Pokusy o KPR by byly spojeny s bezprostředním rizikem ohrožení druhé osoby/zachránce (útočník, pád předmětu, oheň apod.)

Děkuji za pozornost

Zdroj:

Kelnarová Jarmila a kol., *První pomoc I pro studenty zdravotnických oborů*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2007. 112 s., ISBN 978-80-247-2182-8.