

## OCHRANA ZDRAVÍ PS

**Zdraví** = stav úplné tělesné, duševní, sociální, spirituální pohody

- nepřítomnost nemoci

### OSOBNOST PS:

- Profese zdravotnického pracovníka (PS) je náročná
- Nutno dodržovat žádoucí formy chování (trpělivost, empatie, pochopení)
- Odborné znalosti, praktické dovednosti, práce s technikou, fyzická zátěž, jednání s lidmi, kolegy, veřejností, práce s dokumentací

### Osobnostní předpoklady:

- Kreativita
- Schopnost rozhodnout se
- Kritičnost a sebekritičnost
- Empatie
- Altruismus (lidumilnost, nesobeckost, nezištnost, dobročinnost)
- Klidné vystupování, trpělivost, duševní vyrovnanost, sebeovládání
- Smysl pro povinnost, odpovědnost
- Humanismus
- Smysl pro čistotu a pořádek
- Umět jednat s lidmi

### Povinnosti PS:

- Podpora zdraví
- Prevence nemoci
- Navrácení zdraví
- Zmírnění utrpení

### Dodržování zásady profesního chování:

- Znat práva pacientů
- Znat svá práva
- Ovládat své chování
- Povýšit zájmy pacienta/klienta nad své

### Životní styl PS:

- Zásady správné životosprávy, pitný režim
- Dostatek pohybu
- Dostatek kvalitního spánku
- Dbát o osobní hygienu a očistu (prevence nemocničních nákaz)
- Ochranný pracovní oděv (uniforma) – ochranný a estetický efekt
- Vhodná úprava (sepnuté vlasy, nehty, bez šperků, decentní líčení,...)
- Užívání ochranných pomůcek

