

PORUCHY PRŮCHODNOSTI DÝCHACÍCH CEST

CIZÍ TĚLESO V DÝCHACÍCH CESTÁCH SE STÁVÁ PŘEKÁŽKOU OMEZUJÍCÍ NEBO ZNEMOŽŇUJÍCÍ DÝCHÁNÍ

Osnova:

- Příčiny neprůchodnosti DC
- Příznaky neprůchodnosti DC
- Cíl první pomoci
- Postup obnovování průchodnosti DC (dospělý, dítě)
- opakování KPR (dospělý, dítě)
- Odkazy, videa
 - https://www.youtube.com/watch?v=ICo_F-h8joA resuscitace komplet
 - <https://www.cervenyriz.eu/cz/standardy.aspx>
 - <https://www.zachranny-kruh.cz/>
 - <https://ppp.zshk.cz/vyuka/zajisteni-dychacich-cest.aspx>

Zpracovala: Mgr. Dagmar Maršálková

PŘÍČINY:

- **vdechnutí** („zaskočení“) **sousta** při jídle
- **vdechnutí** drobných součástí **hraček či jídla** dítětem

TYPICKÉ PŘÍZNAKY:

- **kašel** (silný či slabý při vyčerpání postiženého)
- postižený se **chytá za hrdlo**
- **nemožnost mluvit**, kašlat, **plakat (děti)** či **dýchat**
- pískavé **zvuky** při nádechu, hlučné dýchání
- **panika, úzkost** postiženého
- **promodrání** (cyanóza)kůže a **ztráta vědomí**, není-li uzávěr uvolněn

POSTIŽENÝ OHROŽEN:

- **udušením**
- **náhlou zástavou oběhu**
- poraněním při použití vypuzovacích manévrů

CÍL PRVNÍ POMOCI:

- **odstranit uzávěr** dýchacích cest – obnovit průchodnost DC
- v případě dušení **volat ZZS** - co nejrychlejší příjezd ZZS
- v případě ztráty vědomí **resuscitací udržet krevní oběh NEPŘÍMÁ MASÁŽ SRDEČNÍ** do příjezdu ZZS

POSTUP PRVNÍ POMOCI:

Pro dospělé a děti nad 1 rok:

- **VYZVAT KE KAŠLI**

- pokud je postižený **při vědomí** a je schopen dostatečně silně kašlat, záchránce pouze podporuje postiženého v kašlání (**přirozené obranné mechanismy jsou účinnější** než podpůrná opatření první pomoci)

- **ÚDER MEZI LOPATKY**

- pokud je postižený při vědomí, ale nemůže kašlat, mluvit, plakat (děti) či dýchat, nebo vydává pískavé zvuky při nádechu:

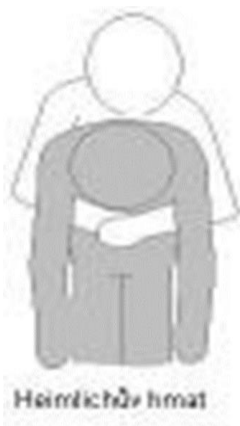
- záchránce se postaví vedle postiženého a předkloní postiženého tak, aby uvolněný předmět mohl vypadnout z úst, **udeří postiženého svou dlaní pětkrát silně mezi lopatky** a zkontroluje, došlo-li k uvolnění dýchacích cest



- **STLAČENÍ NADBŘÍŠKU**

(nedoporučuje se provádět v laické první pomoci)

- pokud uzávěr trvá, postaví se za postiženého, předkloní ho, **sevře pěst jedné ruky a umístí ji mezi pupek a dolní konec hrudní kosti (nadbříšek)**, **druhou rukou pěst uchopí a silně stlačí směrem dovnitř a nahoru**; opakuje pětkrát



- zachránce opakuje popsané postupy, dokud **neodstraní uzávěr** z dýchacích cest, nebo dokud **postižený neztratí vědomí** = resuscitace = **NEPŘÍMÁ MASÁŽ SRDEČNÍ**



- **VYČIŠTĚNÍ DUTINY ÚSTNÍ**
 - o vyčištění dutiny ústní prsty se zachránce pokusí, **pouze pokud je cizí těleso** v dutině ústní **viditelné**
- u postižených, kteří **po uvolnění dýchacích cest nadále kašlou, obtížně polykají či mají pocit cizího tělesa v krku**, zajistí nebo doporučí **zachránce odborné vyšetření**; stejně tak u postižených, u nichž bylo použito stlačení nadbřišku

Pro děti do 1 roku:

- pokud dítě **dostatečně a účinně kašle**, zachránce ho neustále sleduje, **neboť stav se může zhoršit**; v této fázi **nepoužívá žádné vypuzovací manévry**
- pokud je **dítě při vědomí**, ale **nemůže kašlat**, plakat či dýchat:
 - zachránce **položí dítě hlavou a obličejem dolů na své předloktí**, dolní čelist dítěte spočívá mezi palcem a dvěma dalšími prsty ruky zachránce; je nutné dát pozor, aby nebyly stlačovány měkké tkáně pod bradou dítěte
 - **dlaní druhé ruky zachránce pětikrát silně udeří dítě mezi lopatky** a zkontroluje, zda cizí těleso bylo vypuzeno
 - **pokud uzávěr dýchacích cest trvá**, uloží zachránce dítě na záda a **pětikrát stlačí hrudník jako při resuscitaci**

zachránce **opakuje tyto dva popsané postupy**, dokud **neodstraní uzávěr** dýchacích cest, nebo dokud dítě **neztratí vědomí** = resuscitace **NEPŘÍMÁ MASÁŽ SRDEČNÍ A UMĚLÉ DÝCHÁNÍ**

- o **vyčištění dutiny ústní** prsty se zachránce pokusí, pouze pokud je **cizí těleso** v dutině ústní **viditelné**
- všechny **děti** by měly být po odstranění uzávěru dýchacích cest **vyšetřeny lékařem**