

## Péče o dutinu ústní

### Účel:

- zajištění osobní hygieny
- dosažení pocitu tělesné a psychické pohody
- prevence vzniku zánětlivých a plísňových onemocnění
- nácvik soběstačnosti

### Ošetřovatelský postup:

#### Pomůcky:

- ochranné rukavice
- kelímek na výplach dutiny ústní
- kartáček na zuby
- pasta na zuby
- trubička na pití
- emitní miska
- glycerinové tyčinky na ošetření dutiny ústní
- ručníky
- jednorázová podložka

### Příprava nemocného:

- informace o výkonu
- soběstačný pacient provádí hygienu dutiny ústní sám

### Popis výkonu:

- seznámíme nemocného s výkonem
- připravíme a zkontrolujeme pomůcky
- oblečeme si ochranné pomůcky
- uložíme pacienta do zvýšené polohy
- ložní prádlo chráníme jednorázovou podložkou
- čistíme horní zuby od dásní dolů, dolní zuby od kořene nahoru, od zadních stoliček k řezákům, skusné plochy krouživými pohyby
- vyplachujeme ústa pacienta podle potřeby
- všímáme si změn a defektů v dutině ústní
- umělý chrup vyjmeme čtverci mulu do emitní misky, umyjeme kartáčkem a pastou pod tekoucí vodou

### Péče o nemocného po výkonu:

- změny nebo defekty v dutině ústní ošetříme dle ordinace lékaře a zaznamenáme do dokumentace

### Komplikace:

- krváčení z dásní
- bolest



#### Související ošetřovatelské diagnózy:

- deficit sebepéče při koupání a hygieně
- poškozená dentice
- poškozená ústní sliznice

Zdroj: [Ošetřovatelství - Výuka - Ošetřovatelské postupy \(zshk.cz\)](http://Osetrovatelstvi - Vyuuka - Osetrovatelstke postupy (zshk.cz))