

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60 České Budějovice

**Název materiálu:** Základní vybavení lůžka

Autor materiálu: Mgr. Hana Rybáková

Datum vytvoření: 10. 12. 2012

**Zařazení materiálu:**

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Sada: OS1

Tematická oblast: **Ošetřovatelství – cvičení**

Předmět: Ošetřovatelství, 1. ročník

Číslo DUM: 12

**Ověření materiálu ve výuce:**

Datum ověření: 14. 12. 2012

Ověřující učitel: Mgr. Kudláčková

Třída: ZDA 1. B

**Popis způsobu použití materiálu ve výuce:** Výuková elektronická prezentace slouží jako podpůrná a názorná pomůcka k výkladu učitele. Seznamuje žáky se základním vybavením a umístěním lůžka na pokoji. Prezentace výstižně a názorně zachycuje výklad učitele, který si žáci zaznamenávají do sešitu a využívají při domácí přípravě. Materiál obsahuje zpětnou vazbu ověřující pochopení nové látky v podobě závěrečného snímku s otázkami k opakování tématu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

# **Základní vybavení lůžka**

## Cíl: žák

- jmenuje jednotlivé typy lůžek
- jmenuje základní vybavení lůžka a pomůcky doplňující lůžko
- manipuluje s vybranými druhy lůžek a pomocnými zařízeními lůžka

# Umístění lůžka na nemocničním pokoji

Lůžko - pro nemocného a jeho potřeby  
- volba nemocného (kde chce ležet).

Denní a noční světlo!!

- žaluzie (oslnění)
- lampy (málo světla)

Komunikační zóna!!

# Umístění lůžka na nemocničním pokoji

- ✓ průvan - nepříjemný fenomén pro nemocného  
(dbát na provozní pohodu)
- ✓ jednotlivá lůžka od sebe musí být vzdáleny minimálně 75 cm
  - bezpečné a pohodlné vstávání
  - soukromí (intimní zóna)
  - přenos nozokomiální infekce
  - přístupnost péče o pacienta i lůžko

# Umístění lůžka na nemocničním pokoji

- ✓ lůžko musí být přístupné minimálně ze tří stran - toto usnadňuje úpravu lůžka a také ošetřování nemocných



# Umístění lůžka na nemocničním pokoji



# Nemocniční lůžko





# Základní vybavení lůžka

- matrace
- polštář
- přikrývka
- podložka z pvc
- noční stolek
- židle
- ložní prádlo

# Základní vybavení lůžka

## 1. MATRACE

- omyvatelná
- nejčastěji molitanová
- nosnost cca 110 kg

### Dělení

- a. standardní (pro děti, pro dospělé)
- b. antidekubitární
- c. pro speciální lůžka (JIP, ARO,..)

# Základní vybavení lůžka

## 2. POLŠTÁŘ

- střední velikost
- protialergenní

## 3. PŘIKRÝVKA

- teplá
- lehká
- snadno čistitelná



# Základní vybavení lůžka

## 4. PODLOŽKA Z PVC

- k ochraně lůžka nemocného u inkontinentních pacientů nebo u pacientů po operacích
- vkládá se na střed lůžka **pod** plátěnou podložku, neužívá se na všech odděleních
- dnes již spíše užívání **jednorázových podložek**
- vkládá se **na** plátěnou podložku

# Základní vybavení lůžka

## 5. NOČNÍ STOLEK

- u každého lůžka by měl být **noční stolek**
- tam si nemocný odkládá své osobní věci
- horní plocha slouží pro tácek a skleničky na pití
- zásuvka na věci osobní potřeby

# Základní vybavení lůžka

## 5. NOČNÍ STOLEK

- by měl stát na straně, která vyhovuje nemocnému (dominance ruky- zpravidla zprava)
- natočen pro potřebu nemocného
- na příčku je možné dát ručník nebo žínku
- noční stolečky mohou mít také kolečka

# Noční stolek



# Základní vybavení lůžka

## 6. ŽIDLE

- stojí vedle lůžka nebo u stolu
- je omyvatelná
- musí být dostatek židlí na pokoji
- je určena k posazování nemocného, pro návštěvy a pro odkládání pomůcek



# Základní vybavení lůžka

## 7. LOŽNÍ PRÁDLO (lůžkoviny)

- prostěradlo
- plátěná podložka
- povlak na polštář
- kapna (povlak na přikrývku)
- **vše musí být čisté a celistvé !!!**

# OPAKOVÁNÍ

1. Určete typy lůžek, které máte v odborné učebně.
2. Vyjmenujte základní vybavení lůžka.
3. Vyjmenujte zásady umístění lůžka na nemocničním pokoji.

# SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ:

KELNAROVÁ, Jarmila., CAHOVÁ, Martina., KŘEŠŤANOVÁ, Iva., KŘIVÁKOVÁ, Marcela., KOVÁŘOVÁ, Zdeňka. *Učebnice pro zdravotnické školy: Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty 1. ročník*. 1.vyd. Praha: Grada Publishing, a.s., 2009. ISBN 978-80-247-2830-8

## Obrázky

1. Lůžková rehabilitační oddělení. *MediCentrum Praha a.s.* [online]. [cit. 2013-06-20]. Dostupné z: [http://medicentrumpraha.cz/?page\\_id=4](http://medicentrumpraha.cz/?page_id=4)
2. Pět set porodů a sto operací kyčle. Pojišťovny stanovily podmínky úhrad. *IDNES.cz*[online]. 20. června 2012 14:16 [cit. 2013-06-20]. Dostupné z: [http://zpravy.idnes.cz/ruseni-luzek-v-nemocnicich-ddf/domaci.aspx?c=A120620\\_130406\\_domaci\\_hv](http://zpravy.idnes.cz/ruseni-luzek-v-nemocnicich-ddf/domaci.aspx?c=A120620_130406_domaci_hv)
3. Pečovatelská lůžka AUDY: Pečovatelská lůžka. [online]. [cit. 2013-06-20]. Dostupné z: <http://www.audy.cz/katalog/luzka/luzka.htm>
4. Přikrývka a polštář Vitality AKCE SLEVA. *Matrace Best* [online]. [cit. 2013-06-20]. Dostupné z: <http://www.matrace-best.cz/cs/eshop/doplňky-k-postelim/prikryvka-a-polstar/prikryvka-a-polstar-vitality.html>

# SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ:

## Obrázky

4. Přikrývka a polštář Vitality AKCE SLEVA. *Matrace Best* [online]. [cit. 2013-06-20]. Dostupné z: <http://www.matrace-best.cz/cs/eshop/doplanky-k-postelim/prikryvka-a-polstar/prikryvka-a-polstar-vitality.html>
5. Noční stolek kovový oboustranný: Pečovatelská lůžka. [online]. [cit. 2013-06-20]. Dostupné z: <http://www.audy.cz/katalog/luzka/luzka.htm>