Tematické okruhy k ústní maturitní zkoušce z předmětu Základy masérské péče

Obor vzdělání: 53-41-M/04 Masér ve zdravotnictví
školní rok 2026/2027 – jarní a podzimní období MZ

Fyzikální terapie

1. Mechanoterapie – rozdělení, aplikace, indikace, kontraindikace
2. Hydroterapie - rozdělení, aplikace, indikace, kontraindikace
3. Termoterapie - rozdělení, aplikace, indikace, kontraindikace
4. Fototerapie - rozdělení, aplikace, indikace, kontraindikace
5. Elektroterapie - rozdělení, aplikace, indikace, kontraindikace
6. Balneoterapie - organizace lázeňské péče, procedury, indikace a kontraindikace

Léčebné masáže

1. Klasická masáž - hmaty, sestavy, účinky, indikace, kontraindikace
2. Míčková facilitace - hmaty, postup, sestavy, indikace
3. Reflexní masáž – princip, hmaty, sestavy, indikace, kontraindikace
4. Vyšetření a terapie měkkých tkání - vyšetření a ošetření reflexních změn na úrovni kůže, podkoží, fascie, svalu, trakce
5. PIR- svaly, terapie

Kompenzační a regenerační cvičení

1. Kompenzační cvičení - charakteristika, význam, zásady, druhy
2. Dechová cvičení – charakteristika, druhy, postup, význam
3. Balanční cvičení - charakteristika, význam, zásady, pomůcky
4. Chůze a manipulace s břemeny – zásady, význam, pomůcky, typy
5. Vertikalizace a polohování - význam, zásady, hlavní cíle a způsoby
6. Pohyby (aktivní, pasivní) – význam, druhy, zásady

Vyšetřovací metody

1. Antropometrie - délkové a obvodové rozměry HK, DK, indexy (BMI, střední postavení hrudníku, pružnost hrudníku)
2. Goniometrie - HK, DK, krční páteř
3. Vyšetření postavy – statické, dynamické
4. Vyšetření hypermobility – typy, zkoušky
5. Vyšetření zkrácených svalů - horní a dolní zkřížený syndrom

Vypracovaly dne 15.9.2026 2026: Mgr. Ilona Kolková v. r., Mgr. Jana Hlinecká v.r.
Schváleno v předmětové komisi: Mgr. Jana Hlinecká, v. r. - vedoucí předmětové komise
Schváleno ředitelem školy: Mgr. Jan Chvál, v. r. - ředitel školy

Témata jsou platná pro jarní i podzimní termín MZ.