

SPORTOVNĚ TURISTICKÝ KURZ 2. ROČNÍKŮ 29. 5. -2. 6. 2023

- Sraz: 29. 5. 2023 v 7:30 vlakové nádraží Příbram
- Odjezd: 7:48 vlakové nádraží Příbram
(Příbram – Březnice - Protivín – Číčenice – Černý Kříž – Nová Pec)
- Příjezd: 11:51 Nová Pec, pěšky 2 km do areálu LT Jezero
- Odjezd: 2. 6. 2023 Nová Pec v 9:56
(Nová Pec – Černý Kříž – Číčenice – Protivín – Březnice - Příbram)
- Příjezd: 14:07 vlakové nádraží Příbram
- Stravování: začíná obědem 29. 5. 2023 a končí snídaní 2. 6. 2023

Doklady nutné k odevzdání před odjezdem:

1. Prohlášení o bezinfekčnosti
2. Formulář pro zdravotníka
3. Prohlášení odpovědnosti za škody

Tyto doklady odevzdejte před odjezdem vlaku učitelům (2.MZ+NA Mgr. Ilona Kolková, 2.ZL Mgr. Alena Šimůnková, 2. PSA Mgr. Hana Sentenská, 2. PSB Mgr. Jan Šindelář)

Seznam věcí na sportovně turistický kurz

- Spacák
- Hygienické potřeby, kapesníky
- Repelent
- Krém na opalování
- Pokrývka hlavy
- Sluneční brýle
- Spodní prádlo
- Ponožky
- Dlouhé, krátké sportovní kalhoty (legíny, tepláky, šortky)
- Trička s dlouhým, krátkým rukávem
- Mikina
- Sportovní boty 2x, boty do lodě
- Pláštěnka, šustáčka
- Plavky
- Ručník, osuška
- Šátek
- Baterka (čelovka)
- Malý batůžek
- Psací potřeby, deskové hry (např. karty atd.), hudební nástroj
- Láhev na pití na kolo
- Pravidelně užívané léky
- Náplast, tejp (pokud používáte)
- Občanský průkaz, kartička ZP
- Peníze dle vlastního uvážení
- Cyklistická helma

Doporučujeme vše důkladně zabalit do sportovní tašky nebo krosny. Cestou vlakem budeme několikrát přestupovat. Z Nové Pece půjdeme 2km pěšky do LT Jezero, zavazadla naložíme do auta.

Za mobilní telefon a případná jiná elektronická zařízení si žáci zodpovídají sami!

Kontaktní osoba Mgr. Blanka Chrastinová, tel.: 777303278

