



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## ORIENTACE NA MÍSTĚ NEHODY, BEZPEČNOST ZACHRÁNCE

“Tento výukový materiál vznikl za přispění Evropské unie, státního rozpočtu ČR a Středočeského kraje“

DUBEN 2009

AUTORKA : Bc. HÖFEROVÁ HANA

# OSOBNÍ BEZPEČNOST ZACHRÁNCE

- ❖ *VŽDY PAMATOVAT NA SVÉ ZDRAVÍ A ŽIVOT !!!*
- ❖ PP poskytovat vždy mimo vozovku
- ❖ Na vozovce pohyb pouze s výstražnou vestou
- ❖ Nevstupovat do středu vozovky, suta stavět z krajnice
- ❖ Umístit výstražný trojúhelník v dostatečné vzdálenosti,



# OSOBNÍ BEZPEČNOST ZACHRÁNCE



## Přistání vrtulníku :

- ❖ Vybrat rovný, tvrdý povrch 50x50m
- ❖ Bez drátů, sloupů vysokého napětí
- ❖ Bez vysokých stromů
- ❖ Označit křížem viditelně
- ❖ Přistání na dálnici – zastavit provoz v obou směrech
- ❖ V noci osvětit místo přistání světly z aut
- ❖ Nepřibližovat se k rotoru za chodu



# OSOBNÍ BEZPEČNOST ZACHRÁNCE



## Zasažení el. proudem v domácnosti :

- ❖ Myslet na svou bezpečnost
- ❖ Vypnout hlavní jistič
- ❖ Odstranit vadný spotřebič
- ❖ Až potom poskytovat první pomoc



# OSOBNÍ BEZPEČNOST ZACHRÁNCE

- ❖ Neplavec nezachraňuje tonoucího, nebo pokud na něj nestačíme fyzicky
- ❖ Hrozí výbuch auta, v budově – nepřibližovat se
- ❖ Požár – nevstupujeme, hrozí nám otrava a uhoření



# ORIENTACE NA MÍSTĚ NEHODY

## POSUZUJEME :

- ❖ Celkovou situace, bezpečnost
- ❖ Počet pomocníků
- ❖ Dostupné prostředky k ošetření – autolékárničky, improvizace
- ❖ Možnost telefonátu
- ❖ Zvážit vyproštění raněného
- ❖ Vlastní vyšetření raněných,
- ❖ Třídění raněných



# ORIENTACE NA MÍSTĚ NEHODY

## Vyšetření postiženého při vědomí :

- ❖ Hlasitě oslovíme
- ❖ Klademe cílené otázky – datum, jméno, co se stalo, co ho bolí,
- ❖ Vyšetříme pohledem a pohmatem od hlavy k patám
- ❖ Pozornost věnujeme – krvácejícím ranám, otevřeným poraněním, ztrátě vědomí během rozhovoru, nepřírozené poloze těla, končetin, myslíme na poranění páteře





# ORIENTACE NA MÍSTĚ NEHODY

## Vyšetření postiženého v bezvědomí:

- ❖ Hlasitě oslovíme, reakce na bolest, GCS – v materiálech
- ❖ Postižený nemluví – stav připomíná hluboký spánek, ze kterého ho nemůžeme probudit
- ❖ Musíme se spolehnout sami na sebe





# ORIENTACE NA MÍSTĚ NEHODY

## Vyšetření postiženého v bezvědomí:

- ❖ Kontrola dýchání, srdeční činnosti
- ❖ Systematicky vyšetřujeme od hlavy k patám, všímáme si nápadných poranění a krvácení,
- ❖ Musíme zvážit i poranění páteře



# ORIENTACE NA MÍSTĚ NEHODY

Dále pátráme po :

Průkazech totožnosti,  
diabetika, po léčích

Pokud jsou základní funkce  
zachovány – dech a puls,  
uvedeme raněného do  
stabilizované polohy a  
čekáme na odbornou  
pomoc, raněného  
kontrolujeme každé tři  
minuty

Průkaz pro  
DIABETIKA

Jméno
Podpis
Státní občanství
Adresa





# PŘEDNOSTNÍ ÚKONY PP :

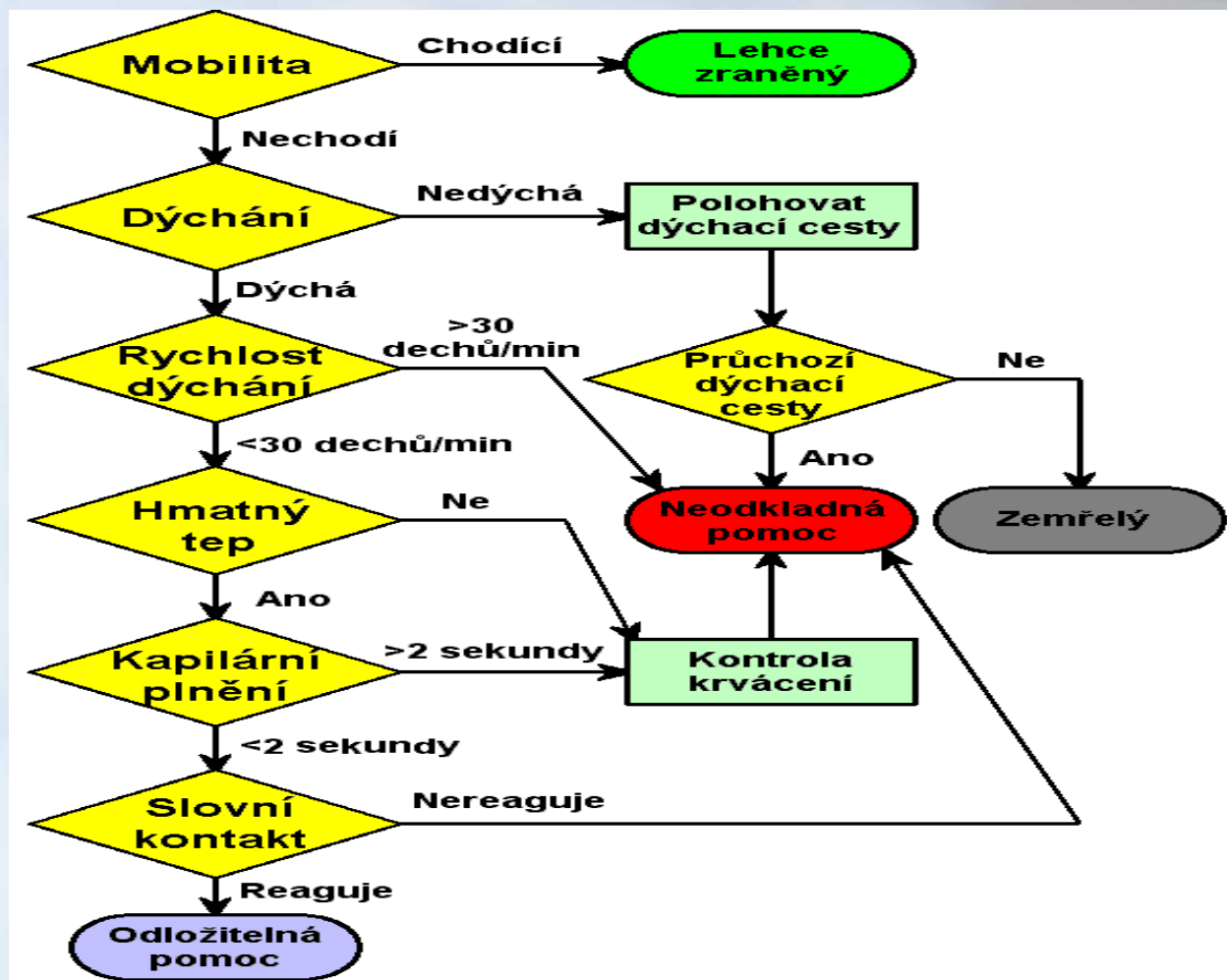
- ❖ Zastavit velké krvácení
- ❖ Udržet nebo obnovit dýchání a srdeční činnost
- ❖ Provést protišoková opatření – 5T



# TŘÍDĚNÍ RANĚNÝCH

- ❖ Smyslem třídění raněných není brát někomu šanci na život, pouze rozhodneme o způsobu a včasnosti poskytnuté péče
- ❖ Třídí se již od počtu dvou raněných
- ❖ Hromadné neštěstí – 3 těžce a 3 a více lehce raněných
- ❖ Prvotní třídění rozhoduje o pořadí poskytování PP
- ❖ Využívá se na všech úrovních poskytování PP

# TŘÍDĚNÍ RANĚNÝCH





# TŘÍDĚNÍ RANĚNÝCH

- ❖ Jednoduchá metoda START = Snadné Třídění A Rychlá Terapie
- ❖ Zaměřeno na D, P, V
- ❖ 4 skupiny podle barvy visacího štítku, nebo čísla :

# TŘÍDĚNÍ RANĚNÝCH

1. Pořadí – červená  
barva – život  
zachraňující úkony  
PP, urychleně do  
nemocnice ( těžké  
vnitřní krvácení,  
poruchy D, P,  
obnovení  
základních funkcí,  
nitrolebeční  
poranění,  
bezvědomí





# TŘÍDĚNÍ RANĚNÝCH

2. Pořadí - žlutá  
barva – poskytnuta  
PP, včasný  
transport do  
nemocnice (  
poranění břicha,  
otevřená poranění  
kostí, kloubů,  
úrazová amputace)



# TŘÍDĚNÍ RANĚNÝCH

3. Pořadí - zelená  
barva – všechna  
ostatní poranění,  
která neohrožují  
život, chodící a  
lehce zranění





# TŘÍDĚNÍ RANĚNÝCH

4. Pořadí – černá barva – i po poskytnutí PP mají ranění malou šanci na přežití, přesto se ošetřují až do úmrtí, zemřelí



### Použitá literatura :

J. Kelnarová, J. Sedláčková, J. Toufarová, Z. Čížková, E. Kelnarová : PRVNÍ POMOC I., II.

Franz Keggenhoff : PRVNÍ POMOC

M. Beránková, A. Fleková, B. Holhauserová : PRVNÍ POMOC

Obrazová ilustrace : [www.google.cz](http://www.google.cz) - obrázky