

Realizace a hodnocení ošetrovatelské péče:

Datum	Oš. problém Problém + příčina	Cíl	Realizace ošetrovatelské péče	Hodnocení ošetrovatelské péče
	<p>Horečka</p> <p>Z důvodu (příčina) virového onemocnění (chřipka)</p> <p>Projevuje se: Zimnice, Třesavka, Nechutenství, TT 39,5 Tachypnoe – zrychlený dech (25/min) Tachykardie - zrychlený pulz (90/min) Neklid, žízeň, Kůže zarudlá, teplá, Suché rty, opar Bolesti hlavy, svalů, slabost, vyčerpanost, závratě, zmatenost Pocit horka, pocení Lesknoucí se oči, suchá sliznice v ústech. Kolísání teploty během dne (ráno lépe – nižší teplota, večer hůř – vzestup teploty).</p>	<p>Pacientka má tělesnou teplotu ve fyziologickém rozmezí (36 – 37 stupňů C)</p> <p>Nejsou přítomny projevy a komplikace horečky</p>	<ul style="list-style-type: none"> • zjistí příčinu horečky (vir.) • monitoruj tělesnou teplotu (dle OL, 3x denně), dech, pulz, vědomí, barvu kůže • naměřené hodnoty zaznamenej do dokumentace • sleduj psychiku pacienty – změny nálad, zpomalené myšlení, celková otupělost • před měřením zhodnot' zda je teploměr funkční • zvol vhodné místo měření (podpaží....., nebo bezkontaktně) • sleduj projevy horečky • podávej tekutiny (čaje, minerálky, džus, voda) • sleduj bilanci tekutin (příjem a výdej), zaznamenávej • sleduj možné projevy dehydratace (sliznice dutiny ústní, rty, kožní napětí) • podávej antipyretika dle ordinace lékaře, zaznamenej, sleduj účinky • přikládej chladné obklady – lokálně (místně) – čelo, končetiny • udržuj lůžko a osobní prádlo suché (pacientka se potí) • pečuj o pravidelnou tělesnou hygienu a hygienu dutiny ústní • podávej energeticky hodnotnou, lehce stravitelnou stravu • doporuč pacientce klid na lůžku • zajisti optimální teplotu prostředí (vyvětrej) 	<p>Hodnota TT je 37,1</p> <p>Hodnota P je 65/min</p> <p>Hodnota D je 16/min</p> <p>Kůže je růžová, není opocená</p> <p>Sliznice dutiny ústní a rty nejsou suché</p> <p>Paní se cítí dobře – říká, že jí nebolí hlava, necítí se slabá, vyčerpaná</p> <p>Má chuť k jídlu</p> <p>Má zájem o své okolí</p>

Vypracovala:

Ms

Třída:

Oddělení:

Datum: