

Realizace a hodnocení ošetrovatelské péče:

Datum	Oš. problém Problém + příčina	Cíl	Realizace ošetrovatelské péče	Hodnocení ošetrovatelské péče
14. 10. 2020	<p>Porucha vyprazdňování stolice</p> <p>ZÁCPA</p> <p>z důvodu(příčina):</p> <ul style="list-style-type: none"> • snížená pohyblivost střev • snížená tělesná pohyblivost • nízký příjem tekutin • změny v příjmu a ložení stravy, nedostatek vlákniny • užívání léku(železo) • bolesti při vyprazdňování – např.hemoroidy • nedostatek soukromí nebo nevhodná poloha při vyprazdňování • onemocnění střev, nádory 	<p>Pacient se vyprázdní a dál vyprazdňuje pravidelně stolicí</p> <p>Pacient zná příčiny svého problému s vyprazdňováním</p> <p>Pravidelné vyprazdňování, frekvence a konzistence odpovídají normě</p> <p>Nepocítuje napětí břicha, plynatost a plnost konečníku</p> <p>Nepocítuje bolest ani potíže při vyprazdňování</p> <p>Zná potraviny bohaté na vlákninu</p> <p>Zvýší svůj denní pitný režim</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zjistí příčiny zácpy a poruchy ve vyprazdňování stolice, jak dlouho potíže trvají? • Zjistí, jak se pacient dříve vyprazdňoval (způsob, zvyklosti – rituály. Využij je (pokud to bude možné). • Zjistí, jestli pacient neužívá nějaké léky, které by mohly způsobovat zácpu (např. přípravky s obsahem železa) • Vypetej se na stravovací návyky a pacientův pitný režim • Monitoruj (sleduj)frekvenci – četnost, množství, konzistenci, barvu a zápach stolice, doprovodné subjektivní potíže při defekaci(bolest), zaznamenávej do dokumentace • Zajisti pacientovi soukromí při vyprazdňování a vhodnou polohu (ideálně v sedě, aby mohl zapojit břišní lis – usnadní “tlačení“, stolička pod nohy na toaletě) • Doporuč pacientovi(dle stupně soběstačnosti) chůzi, zlepši se tak peristaltika střev, nebo cvičit na lůžku , masírovat břicho.. • pravidelně podávej tekutiny, aktivizuj pacienta k pití (1500 – 2000ml) – ovocné čaje, ovocné šťávy • podávej stravu bohatou na vlákninu (zelenina, ovoce, švestkové kompoty). Pokud pacient toleruje – mléčné výrobky (kefíry, jogurty). Zapoj rodinu. • Informuj pacienta o škodlivosti nadužívání projímadel • po vyprázdnění zajisti hygienu konečníku • Podej očistné klyzma / dle ordinace lékaře, nebo manuální vybavení stolice (lékař za asistence sestry) - informuj pacienta, zjistí předchozí zkušenost s podáním klyzmatu(zda tekutinu ve střevě udrží) 	<p>Pacient se vyprazdňuje pravidelně 1x denně</p> <p>Stolice pevná, hnědá, bez příměsí</p> <p>Necítí bolest při vyprazdňování</p>

	<p>projevuje se:</p> <ul style="list-style-type: none"> • snížení frekvence(četnosti) vyprazdňování stolice – pac.říká,že „nebyl“už týden pořádně, když „se povede“tak jen“pár bobků“ • stěžuje si na pocit plnosti konečníku, má nucení na stolicí – ale „nemůže“ • stěžuje si na bolest při defekaci, na bolest břicha • stěžuje si na plynatost • nemá chuť k jídlu • má pocity nevolnosti(nauzea) • říká, že si v lékárně zakoupil projímadlo, nepomohlo 	<p>Pacient je seznámen s používáním projímadel jen ve výjimečných situacích</p>	<ul style="list-style-type: none"> - příprav pomůcky (rektální rourku, vak – irigátor s hadicí zakončenou kohoutkem, dřevěnou lopatku, hydrofilové čtverce, vazelinu nebo Mezokain, jednorázové rukavice, podložku. buničinu, emitní misku, stojan na zavěšení irigátoru, podložní mísu-u ležících nem., 1-1,ř litru vody – má teplotu lidského těla) - informuj pacienta jak bude výkon probíhat, připomeň účel – důvod(chodící dojde na koupelnu, ležící na lůžku) : - ulož nemocného (soběstačný sám) na pravý bok – tekutina se dostane do vyšších částí tlustého střeva. Nohy pokrčené v kolenou a kyčlích, pravá ruka ohnutá v lokni je pod hlavou, levá se opírá před hrudníkem. Pokud nelze pravý bok – levý nebo na zádech. - doporuč pacientovi, aby při výkonu hluboce dýchal nosem - doporuč, aby pocity nucení na stolicí hlásil sestře (zastaví tok vody) - pouč pacienta, aby se snažil tekutinu zadržet 10 – 20 minut a až poté se vyprázdnit - pouč pacienta, že pokud se vyprázdní nahlásí sestře množství, konzistenci..(prosím nesplachujte! oznamte mi, že jste byl na stolicí) - zaznamenej do dokumentace, proved' úklid a dezinfekci pomůcek 	
--	---	---	---	--