

Realizace a hodnocení ošetrovatelské péče:

Datum	Oš. problém Problém + příčina	Cíl	Realizace ošetrovatelské péče	Hodnocení ošetrovatelské péče
6.10	<p>Riziko pádu</p> <p>z důvodu: operace-endoprotéza kyčelního kloubu</p> <p>Problém se projevuje: - nejistota - zmatenost - točení hlavy</p>	<p>Nemocný si je vědom rizika pádu, ví jak se chovat</p> <p>Snížit všechny rizikové faktory</p> <p>Předcházet pádu</p>	<ul style="list-style-type: none"> Informuj pacienta o jeho zdravotním stavu, aby nespěchal a pohyboval se pomalu, kontaktoval sestru, která ho doprovodí – nebát se požádat o pomoc Pouč pacienta ať z postele vstává pomalu (chvíli posedí a až poté vstane – předcházet prudkým změnám polohy) Zajisti (doporuč, kontroluj) pacientovi pevnou obuv, aby nechodil bos a pak neuklouzl dbej na to, aby v pokoji nebyla mokrá podlaha (nevstávat, když je vytřeno) Pouč pacienta, že si kdykoliv může přivolat sestru, a ta mu pomůže dojít na záchod Zajisti pacientovi k lůžku signalizační zařízení Zajisti, aby měl francouzské hole v dosahu lůžka Zajisti pokojový klozet k lůžku Kontroluj pitný režim, příjem tekutin a vzhled kůže a sliznic (točení hlavy a zmatenost by mohlo být projevem dehydratace) Podporuj pacienta v rehabilitaci, dle plánu odborníka – podpora rekonvalescence, návrat k zvyklým aktivitám, zlepšení stability těla a jistoty v pohybu. 	<ul style="list-style-type: none"> pán říká, že vstává pomalu z lůžka a hlava už se netočí kontaktuje sestru, když potřebuje na toaletu chválí si pokojový klozet – využívá ho v noci rodina mu donesla obuv s pevnou patou a protiskluzovou podrážkou <p>Pacient zvládá chůzi po schodech, cítí se jistě – dlouhodobý cíl a hodnocení</p> <p>Po rovině dokáže chodit i bez pomoci</p>

Vypracovala:

Třída:

Oddělení:

Datum: