



## Projekt „Podpora zdravého životního stylu v regionu města Příbram“

Tento projekt je realizován za podpory Města Příbram

SZŠ a VOŠ zdravotnická, Příbram I, Jiráskovy sady 113 připravila pro rok 2010 v rámci praktické výuky oborů vzdělání Zdravotnický asistent, Diplomovaná všeobecná sestra a Diplomovaný zdravotnický záchranář aktivity, které navazují na dva předchozí projekty naší školy „Podpora zdraví v regionu města Příbram“ a projekt „Primární prevence rizikového chování a podpora zdraví dětí a mládeže v okrese Příbram.“. Oba tyto projekty patřily mezi preventivní programy a byly zaměřeny na ochranu zdraví a podporu zdravého životního stylu u dětí a mládeže v regionu města Příbram.

Cílem projektu je snížení výskytu rizikových faktorů, které ohrožují zdravý vývoj dětí a mládeže a zvládnutí poskytnutí první pomoci a znalost zásad a postupů v situacích ohrožení zdraví a života. Předmětem projektu je soubor aktivit, které mají za úkol u dětí a mládeže předcházet nežádoucím vlivům a závislostem a tím podporovat jejich zdravý vývoj. Mezi plánované aktivity tohoto projektu jsme zařadili: **Prevence zubního kazu, Základy první pomoci, Prevence kouření, Poskytování první pomoci při záchraně života, Problematika interkulturního vzdělávání, Prevence úrazů, Zlepšení reprodukčního zdraví a Ozdravení výživy.** V rámci projektu budou jednotlivé aktivity (v přednáškové i praktické formě) realizovány žáky a studenty školy za odborného dohledu a ve spolupráci s vyučujícími a budou nabízeny do mateřských škol, základních škol, středních škol a odborných učilišť v regionu města Příbram.

## **Nabídka aktivit:**

### **Mateřské školy**

- Prevence zubního kazu
- Prevence dětských úrazů

### **Základní školy**

#### *1. stupeň*

- Prevence dětských úrazů
- Základy první pomoci
- Ozdravení výživy

#### *2. stupeň*

- Poskytování první pomoci při záchráně života
- Prevence dětských úrazů
- Prevence kouření
- Zlepšení reprodukčního zdraví
- Problematika interkulturního vzdělávání
- Ozdravení výživy

### **Střední školy, SOU**

- Poskytování první pomoci při záchráně života
- Ozdravení výživy
- Zlepšení reprodukčního zdraví
- Problematika interkulturního vzdělávání

Podrobný rozpis nabízených aktivit naleznete v příložené PPT příloze. V případě zájmu o nabízené aktivity nás kontaktujte na adrese [hlipok@seznam.cz](mailto:hlipok@seznam.cz). Termíny jednotlivých aktivit budou stanoveny po vzájemné dohodě.

S pozdravem a přáním pevného zdraví

Mgr. Václav Kočovský, v.r.  
ředitel školy