

Adaptační kurz 1. ročníků

6. - 8. 9. 2023

Počet žáků: 112

Učitelé: Mgr. Blanka Chrastinová, Bc. Jan Šindelář, Mgr. Hana Zachová, Filip Rejlek, Mgr. Jiří Vacek – zdravotník, Mgr. Věra Severová, Mgr. Martina Slezová, Ing. Radka Mlýnková, Mgr. Jan Chvál

Areál ve Střelských Hošticích nabízí variabilní ubytování v chatách a pavilonech, které mají bezbariérový přístup. Leží na břehu řeky Otavy, mezi městy Horažďovice a Strakonice. Součástí objektu je řada společenských místností, které lze využít jako učebny nebo konferenční místnosti, a velký sál s možností promítání nebo pořádání dalších akcí. V areálu je k dispozici travnaté fotbalové hřiště, hřiště na volejbal, 2 tenisové kurty s umělým povrchem a dětské hřiště. Možnost půjčení lodí.

Ubytování – hlavní budova a chatky

Stravování – chutné, velké porce, nahlášené diety dodrženy

Doprava – 2 autobusy

Areál – velice prostorný, vyhovující

Program – realizace připraveného programu, žáci spolupracovali ve třídních skupinách, ale i v mezitřídních skupinách (mezioborové vztahy)

Počasí – vynikající

Zdravotní problémy – jen drobné zranění, dřívější odjezd 2 žáků - nemoc

Cíl kurzu:

- stmelování tříd
- budování sociálních vztahů v nových kolektivech
- navázání dobrých vzájemných vztahů mezi žáky, mezi třídami, mezi třídou a třídním učitelem
- nastavení pravidel třídy
- budování vzájemné důvěry
- sebepoznání
- nácvik komunikace, spolupráce a řešení společných úkolů
- praktický trénink týmové spolupráce
- společný zážitek, podpora skupinové identity
- prevence nežádoucích sociálně patologických jevů

Cíle kurzu byly naplněny.

Program adaptačního kurzu byl vyvážen kombinací duševní a fyzické zátěže, koncentrací a relaxací, vyniknutím individuálních schopností i zdůrazněním smyslu týmovosti. Byly zařazeny hry na rozvoj týmu, důvěry a spolupráce, dále blok s výchovnou poradkyní, seznámení s první pomocí. Smyslem adaptačního kurzu bylo navodit pozitivní klima v třídních kolektivech, prohloubit vzájemné přátelské vazby. Nyní je potřeba nadále s třídními kolektivy pracovat, aby efekt adaptačního kurzu nevymizel.

Vypracovala: Mgr. Blanka Chrastinová, v.r.
vedoucí adaptačního kurzu